

Меню для детей в оздоровительном лагере с дневным пребыванием в период летних каникул 2025г (12-18 лет)

28.05.2025

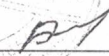
Среда 3-й день		Пищевые вещества			Энерг. Ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
232	Каша молочная пшенная жидкая 250/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль)	6	6,00	30	199,00
461	Какао с молоком 200 гр (какао, сахар, молоко) ЕСТ461	6,000	3,000	12,000	113,000
	Печенье 60 гр.	5,000	11,000	40,000	280,000
	Хлеб пшеничный йодированный 20гр/Хлеб пшенично ржаной 20гр	5,000	2,000	18,000	99,000
Обед					
145	Огурец свежий 60 гр ЕСТ145	0,000	0,000	2,000	9,000
92	Борщ с капустой со смет.250/4 гр (набор д.бульона, свек, капуста, картоф, мо	7,000	9,000	26,000	219,000
290	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, сол	11,000	17,000	2,000	207,000
203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.м	7,000	4,000	46,000	252,000
	Хлеб пшеничный -йодированный 20 гр./Хлеб пшенично-ржаной 20гр	5,000	2,000	18,000	99,000
485	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)	0,000	0,0	25,000	104,000
					1 581,000

Итого стоимость : 200,00

Директор МБОУ "СОШ №7"  Кайгородова С.В.

Начальник пришкольного лагеря МБОУ СОШ №7  Денисова А.А.

Директор ООО "Школа"  Новичкова И.А.

Зав. производством ООО "Школа"  Бережнова Е.В.

Меню для детей в оздоровительном лагере с дневным пребыванием в период летних каникул 2025г (7-11 лет)

28.05.2025

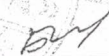
Среда 3-й день		Пищевые вещества			Энерг. Ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
232	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль)	6	6,00	30	199,00
461	Какао с молоком 200 гр (какао, сахар, молоко) ЕСТ461	6,000	3,000	12,000	113,000
	Печенье 60 гр.	5,000	11,000	40,000	280,000
	Хлеб пшеничный йодированный 20гр/Хлеб пшенично ржаной 20гр	5,000	2,000	18,000	99,000
Обед					
145	Огурец свежий 60 гр ЕСТ145	0,000	0,000	2,000	9,000
92	Борщ с капустой со смет.200/4 гр (набор д.бульона, свек, капуста, картоф, мо	3,000	8,000	25,000	180,000
290	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, сол	11,000	17,000	2,000	207,000
203	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.м	6,000	3,000	38,000	208,000
	Хлеб пшеничный -йодированный 20 гр./Хлеб пшенично-ржаной 20гр	5,000	2,000	18,000	99,000
485	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)	0,000	0,0	25,000	104,000
					1 498,000

Итого стоимость : 200,00

Директор МБОУ "СОШ №7"  Кайгородова С.В.

Начальник пришкольного лагеря МБОУ СОШ №7  Денисова А.А.

Директор ООО "Школа"  Новичкова И.А.

Зав. производством ООО "Школа"  Бережнова Е.В.