

Меню для детей в оздоровительном лагере с дневным пребыванием в период летних каникул 2025г (12-18 лет)

30.05.2025

Пятница 5-й день		Пищевые вещества			Энерг. Ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
233	Каша рисовая молочная жидкая 250/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, с	8,000	12,000	40,000	309,000
458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	0,200	0,000	15,000	58,000
	Сок пакетированный 0,2 л.	0,000	0,000	11,000	50,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40гр/Хлеб пшенично ржаной 20гр	5,000	2,000	18,000	147,000
Обед					
145	Огурец свежий 60 гр ЕСТ145	0,480	0,066	1,878	9,000
127	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картофель, морковь, лук, макар. изде.	6,000	9,000	29,000	219,000
300	Суфле из кур 100 гр (птица, яйцо, рис, масло, сыр) Мог300	15,000	16,000	6,000	237,000
198	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мог198	14,000	5,000	32,000	235,000
282	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар, лимон) СТН282	0,000	0,000	15,000	61,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40гр/Хлеб пшенично ржаной 20гр	6,000	1,0	28,000	147,000
					1 472,000

Директор МБОУ "СОШ №7"  Кайгородова С.В.

Итого стоимость : 200,00

Начальник пришкольного лагеря МБОУ СОШ №7  Денисова А.А.

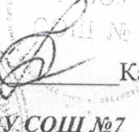
Директор ООО "Школа"  Новичкова И.А.

Зав. производством ООО "Школа"  Бережнова Е.В.

Меню для детей в оздоровительном лагере с дневным пребыванием в период летних каникул 2025г (7-11 лет)

30.05.2025

Пятница 5-й день		Пищевые вещества			Энерг. Ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
233	Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, с	6,000	7,000	33,000	220,000
458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	0,200	0,000	15,000	58,000
	Сок пакетированный 0,2 л.	0,000	0,000	11,000	50,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40гр/Хлеб пшенично ржаной 20гр	5,000	2,000	18,000	147,000
Обед					
145	Огурец свежий 60 гр ЕСТ145	0,480	0,066	1,878	9,000
127	Суп-лапша домашняя 200 гр (птица, картофель, морковь, лук, макар. изде.	4,000	8,000	11,000	143,000
300	Суфле из кур 100 гр (птица, яйцо, рис, масло, сыр) Мог300	15,000	16,000	6,000	237,000
198	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мог198	12,000	4,000	27,000	196,000
282	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар, лимон) СТН282	0,000	0,000	15,000	61,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40гр/Хлеб пшенично ржаной 20гр	6,000	1,0	28,000	147,000
					1 268,000

Директор МБОУ "СОШ №7"  Кайгородова С.В.

Итого стоимость : 200,00

Начальник пришкольного лагеря МБОУ СОШ №7  Денисова А.А.

Директор ООО "Школа"  Новичкова И.А.

Зав. производством ООО "Школа"  Бережнова Е.В.