

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 7»**

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ СОШ № 7

РАССМОТРЕНО
на заседании методического
объединения
Протокол №1 от 26.08.2022

СОГЛАСОВАНО
Заместителем директора по
УВР _____ / Н.В. Кулагина
26.08.2022

приказ от 26.08.2022 г. № 157
ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 26.08.2022г.

Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
10 класс

Учитель: Введенская Евгения Анатольевна
Квалификационная категория: первая

2022/2023 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012г. № 413(с учетом всех изменений: приказ №1645 от 31.12.2014);
- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254 (с изменениями и дополнениями от 23.12.2020);
- Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 7»;
- Учебного плана МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 7» на 2022/2023 учебный год;
- Положения о рабочей программе по учебному предмету МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 7»;
- «Основы безопасности жизнедеятельности». 10-11 класс. Авторы-составители: С.В.Ким, В.А.Горский – М.: Вентана-Граф, 2021

В соответствии с учебным планом МБОУ СОШ № 7 на изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 классе отводится 34 часов в год (1 час в неделю).

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные результаты

Предметные результаты предполагают формирование основ научного (критического, исследовательского) типа мышления на основе научных представлений о стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности; о подходах теории безопасности жизнедеятельности к изучению опасных и чрезвычайных ситуаций; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; о социально-демографических и экологических процессах на территории России; о подготовке населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, включая противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму; о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности, о военно-силовых ресурсах государства по защите населения и территорий;

в ценностно-ориентационной сфере:

- ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, экологического мировоззрения и мотивации, антиэкстремистского поведения, гражданской позиции, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения;

- осознание личной ответственности за формирование культуры семейных отношений;

в коммуникативной сфере:

- умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;
- умение сотрудничать с другими людьми, выполнять совместно необходимые действия по минимизации последствий экстремальной ситуации;

- стремление и умение находить компромиссное решение в сложной ситуации;

в эстетической сфере:

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира;
- умение различать эргономичность, эстетичность и безопасность объектов и среды обитания (жизнедеятельности);

в бытовой, трудовой и досуговой сфере:

- грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;
- соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;
- соблюдение правил отдыха в загородной зоне;
- знание номеров телефонов для вызова экстренных служб;
- умение оказывать первую помощь;
- правоохранительное поведение в социальной и природоохранной сфере;

в сфере физической культуры и здорового образа жизни:

- накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно-оздоровительной деятельности, здорового образа жизни;
- выработка привычки к соблюдению правил техники безопасности при развитии физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, координации, скоростных качеств, обеспечивающих двигательную активность;
- соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников, осуществлять профилактику утомления и дистресса здоровыми способами физической активности;
- умение правильно оказывать первую помощь при травмах на занятиях физической культурой и в экстремальных ситуациях.

Метапредметные результаты

Метапредметные результаты предполагают формирование универсальных учебных действий, определяющих развитие умения учиться. Таким образом, учащиеся приобретают: умения познавательные, интеллектуальные (аналитические, критические, проектные, исследовательские, работы с информацией: поиска, выбора, обобщения, сравнения, систематизации и интерпретации):

- формулировать личные понятия о безопасности и учебно-познавательную проблему (задачу);
- анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- генерировать идеи, моделировать индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях; планировать — определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

- находить, обобщать и интерпретировать информацию с использованием учебной литературы по безопасности жизнедеятельности, словарей, Интернета, СМИ и других информационных ресурсов;
- применять теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни; умения коммуникативные:
 - взаимодействовать с окружающими, вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;
 - выполнять различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства;
 умения регулятивные (организационные):
 - саморегуляция и самоуправление собственным поведением и деятельностью — построение индивидуальной образовательной траектории;
 - владение навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности;
 - владение навыками познавательной рефлексии (осознание совершаемых действий и мыслительных процессов, границ своего знания и незнания) для определения новых познавательных задач и средств их достижения;
 - владение практическими навыками первой помощи, физической культуры, здорового образа жизни, экологического поведения, психогигиены.

Личностные результаты

- развитие духовных и физических качеств, определяющих готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению на основе социально одобряемых и рекомендуемых моделей безопасного поведения, определяющих качество формирования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания;
- формирование потребности и осознанной мотивации в следовании правилам здорового образа жизни, в осознанном соблюдении норм и правил безопасности жизнедеятельности в учебной, трудовой, досуговой деятельности;
- развитие готовности и способности к непрерывному самообразованию с целью совершенствования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению своего здоровья, здоровья других людей и окружающей природной среды обитания;
- формирование гуманистических приоритетов в системе ценностно-смысловых установок мировоззренческой сферы обучающихся, отражающих личностную и гражданскую позиции в осознании национальной идентичности, соблюдение принципа толерантности во взаимодействии с людьми в поликультурном социуме;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса включает следующие содержательные линии (разделы).

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства. Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Характер. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность. Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз. Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания. Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях. Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов, тем	Кол-во часов
1	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	4
2	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства	5
3	Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях	5
4	Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность	5
5	Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз	5
6	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания	5
7	Оказание первой помощи при неотложных состояниях	5
итого		34

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Сроки проведения
1.	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (4 ч)		
1.1.	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности	1	05.09.2022
1.2.	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1	12.09.2022
1.3.	Медико- биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1	19.09.2022
1.4.	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1	26.09.2022
2.	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства (5ч)		
2.1.	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности	1	03.10.2022
2.2.	Защита национальной безопасности государства от военных угроз	1	10.10.2022
2.3.	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера	1	17.10.2022
2.4.	Противодействие экстремизму	1	24.10.2022
2.5.	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации	1	07.11.2022
3.	Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях (5ч)		
3.1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	14.11.2022
3.2.	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	1	21.11.2022
3.3.	Защита населения территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	28.11.2022
3.4.	Защита населения территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	05.12.2022
3.5.	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование	1	12.12.2022
4.	Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность (5 ч)		
4.1.	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения	1	19.12.2022
4.2.	Защита населения и территорий от радиационной опасности	1	26.12.2022
4.3.	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	1	09.01.2023
4.4.	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности	1	16.01.2023
4.5.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи	1	23.01.2023
5.	Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)		
5.1.	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы	1	30.01.2023
5.2.	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1	06.02.2023
5.3.	Воинская обязанность и военная служба	1	13.02.2023
5.4.	Права и обязанности военнослужащих	1	20.02.2023
5.5.	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1	27.02.2023
6.	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания (5 ч)		
6.1.	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья	1	06.03.2023
6.2.	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	13.03.2023
6.3.	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики	1	20.03.2023

6.4.	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики	1	03.04.2023
6.5	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем	1	10.04.2023
7.	Оказание первой помощи при неотложных состояниях (5 ч)		
7.1.	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок	1	17.04.2023
7.2.	Правила оказания первой помощи при травмах	1	24.04.2023
7.3.	Первая помощь при кровотечениях, ранениях	1	15.05.2023
7.4.	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация	1	22.05.2023
7.5.	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах	1	29.05.2023
	Итого:	34	

