

\_\_\_\_\_ М.А. Савченко  
(приказ от 28.10.2022 г. № 252/1)

**Профилактическая программа  
по работе с детьми и подростками «группы риска»**

**Модуль:**

**«Формирование социальных навыков у несовершеннолетних обучающихся»**

**Целью** профилактической программы является повышение уровня коммуникативной компетентности обучающихся для создания основы эффективного и гармоничного общения с людьми.

**Задачи:**

- формирование коммуникативных умений и навыков;
- стабилизация эмоционального состояния;
- формирование адекватной самооценки;
- формирование продуктивных копинг-стратегий;
- формирование мотивации самовоспитания и саморазвития;
- реализация творческого потенциала;
- повышение уровня сплоченности группы.

**Участники модуля:** подростки в возрасте 10–13 (младшая группа), 14 – 18 лет (старшая группа).

**Календарно-тематическое планирование по программе**

**Модуль:**

**«Формирование социальных навыков у несовершеннолетних обучающихся»**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата			Тип занятия
			по плану	скорректи- рованная	фактически	
1	Диагностика индивидуальная (первичная)	1				диагностическое
2	«Давайте познакомимся»	1				практическое
3	«Принятие правил группы»	1				практическое
4	«Давайте жить дружно»	1				практическое
5	«Я и мой мир»	1				практическое
6	«Мои эмоции»	1				практическое
7	«Стратегии преодоления конфликтных ситуаций»	2				практическое
8	«Мое настроение»	1				практическое
9	«Противостояние групповому давлению»	2				практическое
10	«Личность и индивидуальность»	1				практическое

11	«Взаимодействие: понимание себя и другого. Доверие»	1				практическое
12	«Свобода внутреннего мира»	1				практическое
13	Коллаж	1				практическое
14	«Групповое творчество»	2				практическое
15	Итоговое занятие	2				практическое
16	Диагностика индивидуальная (повторная)	1				диагностическое
<b>Итого 20 часов</b>						