

Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1

09.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр			
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458		
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор22		
374	196	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128		
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),		
229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор22		
374	196	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128		
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор22		
374	218	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128		
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		
			1-я смена платники (5-11класс)		
229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор22	50,00	101,00
128	218	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128	26,00	
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
			2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА		
127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ		
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300		
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупя горох,сл.масло) Мор198		
485	104	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		
	50/97,2	60	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)		
127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ		
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300		
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупя горох,сл.масло) Мор198		
485	104	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
127	219	250	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12		
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300		
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупя горох,сл.масло)Мор198		
485	104	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			2-я смена платники (5-11класс)		
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300	57,00	103,00
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупя горох,сл.масло)Мор198	16,00	
485	104	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютеина и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Четверг Неделя №1

Ассортимент свободного выбора

09.01.2025

	№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
	233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
		50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	76	99	Масло сливочное 15 гр ЕСТ76	15,00
салаты	248	66	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	5	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00
	498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мог198	16,00
	128	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	26,00
мясо/рыба	300	237	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мог300	57,00
	229	105	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	50,00
суп	127	143	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕС	26,00
выпечка	317	203	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	13,00
	534	242	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	335	226	Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	38,00
	30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00
	335	254	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	772	275	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00
			Блюда для учителей	
	293	469	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	61	137	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	60,00
	51	94	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
			Комплекс №1	
	233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			Комплекс №2	
	127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	26,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			Комплекс №3	
	95	224	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	26,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
	772	275	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00
				37,00
				36,00
				61,00




 Директор МБОУ "СОШ №7" **Кайгородова С.В.**
 Директор ООО "Школа" **Новичкова И.А.**
 Зав. производством **Бережнова Е.В.**
 В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.