

## Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

10.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр.	Наименование блюда		
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ		
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
139	116	150	Капуста тушеная 150 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ139		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),</b>					
112	227	205	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)		
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>					
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
139	139	180	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) МоГ139		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>					
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	<b>106,00</b>
139	139	180	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) МоГ139	26,00	
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
<b>2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА</b>					
96	172,4	204	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук		
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
54-2г	216,0	150	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ		
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ		
300	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,6	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
<b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)</b>					
96	172,4	204	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)МоГ96		
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
54-2г	216,0	150	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г		
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>					
96	194,0	255	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) МоГ96		
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
54-2г	216,0	180	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ		
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>					
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00	<b>107,00</b>
54-2г	216,0	180	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ	20,00	
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00	
	97	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ СОШ №7 *Жайгородова С.В.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Пятница Неделя №1

10.01.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	30,00
салаты	248	66 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	5 Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	458	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	491	116 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	491	90 Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
гарниры	54-2г	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРЕ	20,00
мясо/рыба	139	139 Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) МоГ139	26,00
	369	248 Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00
	260	219 Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	
суп	96	194 Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло	26,00
выпечка	305	202 Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	13,00
	335	198 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	20,00
	330	217 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
	412	299 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) МоГ412	40,00
	774	196 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
	43	262 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	70,00
	50	110 Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	75,00
		<b>Комплексе №1</b>	
	112	227 Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		<b>Комплексе №2</b>	
	96	194 Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло	26,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		<b>Комплексе №3</b>	
	101	135 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь	26,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	774	196 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00

37,00

36,00

49,00

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*  
 Директор ООО "Школа" *Новицкова И.А.*  
 Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

