

Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

13.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	
225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
		25	Печенье/вафли/пряник
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная пас
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

225	286	250	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225
72	56	25	Печенье/вафли/пряник
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная пас
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр

1-я смена платники (5-11класс)

279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная пас	60,00	88,00
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	18,00	
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 г	5,00	

ОВЗ 2-СМЕНА

108	162	200	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
71	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мор71 (крупа гречневая,масло слив)
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

108	162	200	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

108	175	250	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр

2-я смена платники (5-11класс)

290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330	56,00	105,00
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171	24,00	
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" Кийгородова С.В.

Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.

Зав. производством Бережнова Е.В.

В блюдах возможны следы глютена, глютеина и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню

Понедельник Неделя №2

13.01.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
72	56	Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72	15,00
салаты			
248	66	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
248	20	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки			
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	20,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры			
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00
мясо/рыба			
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная па	60,00
290	230	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330	56,00
суп			
108	175	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	26,00
выпечка			
539	161	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00
540	171	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	17,00
330	217	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
412	299	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	40,00
335	198	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00
338	166	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	22,00
Блюда для учителей			
46	469	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
51	94	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
Комплексы			
Комплекс №1			
233	271	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №2			
108	175	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	26,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №3			
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	26,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
335	198	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

