

Меню

Вторник Неделя №2

10.12.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Кккал | Каша молочная | | |
|-----------|---------|--|--|-------|
| 232 | 227,160 | Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупа,молоко,сахар,соль) | 27,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 5,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |
| | | | | |
| салаты | 248 | 66,420 | Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248 | 10,00 |
| | 248 | 19,500 | Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248 | 10,00 |
| напитки | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| | 461 | 113,000 | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок) | 22,00 |
| | 498 | 43,000 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 23,00 |
| | | 50,000 | Сок пакетированный 0,2 л | 30,00 |
| | | 50,000 | Сок "Сады Придонья"0,2 л | 35,00 |
| гарниры | 171 | 247,500 | Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171 | 16,00 |
| | | | | |
| мясо/рыба | 369 | 248,120 | Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369 | 55,00 |
| | 265 | 403,520 | Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265 | 70,00 |
| | | | | |
| суп | 95 | 224,180 | Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ | 26,00 |
| | | | | |
| выпечка | 772 | 137,500 | Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772 | 15,00 |
| | 335 | 253,900 | Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335 | 26,00 |
| | 534 | 253,900 | Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534 | 40,00 |
| | 30 | 249,254 | Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст) | 30,00 |
| | 335 | 197,510 | Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343 | 18,00 |
| | | 296,515 | Шанежка с картофелем и сыром 70 гр | 28,00 |
| | | | Блюда для учителей | |
| | 230 | 237,290 | Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мор230 | 57,00 |
| | 412 | 262,740 | Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412 | 75,00 |
| | 38 | 222,540 | Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст) | 63,00 |
| | | | | |
| | | | Комплекс №1 | |
| | 232 | 227,160 | Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупа,молоко,сахар,соль) | 27,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 5,00 |
| | | | | 37,00 |
| | | | Комплекс №2 | |
| | 95 | 224,180 | Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ | 26,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 5,00 |
| | | | | 36,00 |
| | | | Комплекс №3 | |
| | 127 | 219,185 | Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12 | 26,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| | 30 | 249,254 | Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст) | 30,00 |
| | | | | 61,00 |



Директор МБОУ "СОШ №7" Кийгородова С.В.
 Директор ООО "Школа" Иванова И.А.
 Зав. производством Бережнова Е.В.
 В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.