

**Меню для организованного питания**

Вторник Неделя №1

01.10.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал		
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	
	97,200	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЬЕ с (5-11класс)

265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

1-я смена платники (5-11класс)

265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	70,00
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	20,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00

95,00

ОВЗ 2-СМЕНА

102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102	
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324	
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102	
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324	
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	
	50/97,6	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЬЕ с (5-11класс)

102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324	
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	

2-я смена платники (5-11класс)

324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324	67,00
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00

92,00

Директор МБОУ "СОШ №7" Кайгородова С.В.  
 Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.  
 Зав. производством Березнова Е.В.

В блоках возможны следы злаков, глютина и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Вторник Неделя №1

01.10.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каши молочная		
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181		27,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр		5,00
76	99,300	Масло сливочное 15 гр ЕСТ76		15,00
<b>салаты</b>				
248	66,420	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248		10,00
248	4,680	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248		10,00
<b>напитки</b>				
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		20,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		5,00
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		20,00
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		25,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л		30,00
<b>мясо/рыба</b>				
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324		67,00
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265		70,00
<b>суп</b>				
102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		26,00
<b>выпечка</b>				
772	137,500	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772		15,00
335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335		26,00
534	253,900	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534		40,00
30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)		30,00
335	197,510	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343		18,00
	296,515	Шанежка с картофелем и сыром 70 гр		28,00
<b>Блюда для учителей</b>				
230	237,290	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230		57,00
412	262,740	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель, сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412		75,00
38	222,540	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица, филе,яйцо,хлеб,масло раст)		60,00
<b>Комплекс №1</b>				
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	27,00	37,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
<b>Комплекс №2</b>				
102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	26,00	36,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
<b>Комплекс №3</b>				
96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло	26,00	61,00
30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00	



Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*  
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*  
 Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.