

Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

02.10.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | Наименование блюда | Цена | |
|---|---------|--|-------|---------------|
| 109 | 217,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| 290/330 | 207,070 | Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330 | | |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр. | | |
| Комплекс Бесплатники с (1-4 класс), | | | | |
| 290/330 | 207,070 | Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330 | | |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЬЕ с (5-11класс) | | | | |
| 290/330 | 207,070 | Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330 | | |
| 171 | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| 1-я смена платники (5-11класс) | | | | |
| 290/330 | 207,070 | Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330 | 56,00 | 87,00 |
| 171 | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 | 24,00 | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686 | 7,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр. | 5,00 | |
| 2-Я СМЕНА | | | | |
| ОВЗ 2-СМЕНА | | | | |
| 92 | 180,068 | 200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло) | | |
| 307 | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307 | | |
| 207 | 223,980 | Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН207 | | |
| 477 | 11,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| 109 | 217,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) | | | | |
| 92 | 180,068 | 200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло) | | |
| 307 | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307 | | |
| 207 | 223,980 | Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН207 | | |
| 477 | 11,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЬЕ с (5-11класс) | | | | |
| 92 | 219,350 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста) | | |
| 307 | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307 | | |
| 207 | 258,060 | Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207 | | |
| 477 | 11,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| 2-я смена платники (5-11класс) | | | | |
| 307 | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307 | 52,00 | 101,00 |
| 207 | 258,060 | Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207 | 24,00 | |
| 477 | 11,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477 | 20,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Среда Неделя №1

02.10.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал | Каша молочная | | |
|------------------|---------|--|--|-------|
| 109 | 217,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ | | 27,00 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | 5,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | | 5,00 |
| | 55,650 | Сыр порциями 15 гр | | 15,00 |
| салаты | 248 | 66,420 | Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248 | 10,00 |
| | 247 | 13,000 | Овощи натуральные соленые 100гр С.Р.247 | 10,00 |
| напитки | 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686 | 7,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300 | 5,00 |
| | 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 | 20,0 |
| | 498 | 43,000 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 25,00 |
| | | 50,000 | Сок пакетированный 0,2 л | 30,00 |
| гарниры | 207 | 258,060 | Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207 | 24,00 |
| мясо/рыба | 171 | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171 | 24,00 |
| | 290/330 | 207,070 | Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330 | 56,00 |
| | 307 | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307 | 52,00 |
| суп | 92 | 219,350 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.ма | 26,00 |
| выпечка | 774 | 187,000 | Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное, раст.масло, сахарная пудра) СР774 | 15,00 |
| | 330 | 255,580 | Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330 | 18,00 |
| | 412 | 299,000 | Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, конс.огурец, раст.масло) Мог412 | 40,00 |
| | 742 | 324,490 | Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335 | 25,00 |
| | 34 | 249,254 | Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб, сыр, масло раст) | 30,00 |
| | 774 | 335,490 | Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто, сахарная пудра, раст.масло) СР774 | 30,00 |
| | | | Блюда для учителей | |
| | 45 | 297,420 | Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст) | 65,00 |
| | 49 | 181,816 | Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст.масло) ТТК49 | 57,00 |
| | | | Комплекс №1 | |
| | 109 | 217,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ | 27,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 5,00 |
| | | | Комплекс №2 | |
| | 92 | 219,350 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.ма | 26,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 5,00 |
| | | | Комплекс №3 | |
| | 108 | 175,450 | Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, р.масло, мука, яйцо) Е | 26,00 |
| | 742 | 324,490 | Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335 | 25,00 |
| | 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686 | 7,00 |

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютеина и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

