

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
171	207	150	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	50/ 97	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
171	248	180	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	75/ 97	60	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

233	309	250	Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	50/97,20	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

233	313	265	Каша молочная рисовая 265гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	75/ 97	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ОВЗ 2-СМЕНА

101	114	200	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (б.,кап.,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ101
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	50/97,20	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

101	135	255	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

101	114	204	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (б.,кап.,картоф,мор.,лук,т.паста)ЕСТ101
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

101	135	255	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №7" Кайгородова С.В

Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.

Зав. производством Бережнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Понедельник Неделя №1

Меню для организованного питания

		1-Я СМЕНА		
		Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)		
233	309	Каша молочная рисовая жидкая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) ЕСТН233	27,00	90,00
72	56	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72	15,00	
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
539	161	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00	
499	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
		Завтрак 1-я смена (комплекс 2)(5-11 класс)		
127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	26,00	119,00
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00	
171	248	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171	16,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458	5,00	
	50 /97	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
		1-я смена платники (5-11 класс)		
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00	88,00
171	248	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171	16,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458	5,00	
	49	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
		2-Я СМЕНА		
		Обед 2-я смена (5-11 класс)		
63	135	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паст	26,00	115,00
368	275	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	54,00	
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор20	18,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	75 /97	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
		Полдник 2-я смена (5-11 класс)		
233	247	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) ЕСТН233	27,00	37,00
458	49	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
		2-я смена платники (5-11 класс)		
368	275	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	54,00	84,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор20	18,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	49	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	56	Сыр порциями 15 гр	15,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458	5,00
	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00
гарниры	171	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171	16,00
	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203	18,00
мясо/рыба	260	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00
	368	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	54,00
суп	101	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паст	26,00
выпечка	539	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00
	540	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	17,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) МоГ412	40,00
	406	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт...,масло рас) 406	20,00
	338	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	22,00
		Блюда для учителей	
	46	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплекс №1	
	233	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	458	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	101	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паст	26,00
	458	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	127	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕС	26,00
	458	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	335	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00
			37,00
			36,00
			51,00

Директор МБОУ "СОШ №7"

Директор ООО "Школа"

Зав. производством

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

МБОУ
Кайгородова С.В.
Новичкова И.А.

Березнова Е.В.

