

Меню

Четверг Неделя №1

03.10.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
76	99,300	Масло сливочное 15 гр ЕСТ76	15,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	489	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00
	485	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	20,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры	198	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мог198	16,00
	128	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	26,00
мясо/рыба	260	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00
	229	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	50,00
суп	127	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕС	26,00
выпечка	317	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб,раст.масло) СТН317	13,00
	534	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	335	Куриник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	38,00
	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)	30,00
	335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	772	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00
		Блюда для учителей	
	293	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	61	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	60,00
	51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплекс №1	
	233	Каши молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	127	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	26,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	95	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	26,00
	300	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
	772	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00

37,00

36,00

61,00



Директор МБОУ "СОШ №1" *Кайгородова С.В.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1

03.10.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229		
374	195,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229		
374	195,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229		
374	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		1-я смена платники (5-11класс)		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229	50,00	101,00
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128	26,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
		2-Я СМЕНА		
		ОВЗ 2-СМЕНА		
127	142,800	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127		
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
198	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) МоГ198		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)		
127	142,800	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127		
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
198	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) МоГ198		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
127	219,185	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127		
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
198	288,150	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)МоГ198		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	97,200	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		2-я смена платники (5-11класс)		
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00	103,00
198	288,150	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)МоГ198	16,00	
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	20,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Березнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, Глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.