

Меню для организованного питания

Питания Нелеги №1

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепта	Ккал	ОБЪЕМ	Состав
112	227,160	112	Каша молочная пшеничная жиличая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112
300	58,000	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовый)
	48,600		Хлеб пшеничный подпорованный 20гр
369	248,120	369	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
139	115,500	139	Капуста тушеная 150 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор139
491	115,790	491	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50,000		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
	97,200		Хлеб пшенично-идированный 40 гр
283	123,190	283	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283
491	115,790	491	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	48,600		Хлеб пшеничный подпорованный 20гр
112	227,160	112	Каша молочная пшеничная жиличая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
369	248,120	369	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
139	138,600	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор139
491	115,790	491	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный подпорованный 40гр
1-я смена пятники (5-11клас)			
369	248,120	369	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
139	138,600	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор139
491	115,790	491	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный подпорованный 40 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ, МНОГОДЕТНЫЕ С (5-11клас)			
96	172,405	96	200Пасолыник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,оруп,кюла пер,мор,лук,р,масло)Мор96
289	341,180	289	Пау из птицы 250 гр Мор.289 (картофель,мясо,морковь,лук,т.паста,раст.масло)
491	90,320	491	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный подпорованный 40 гр
96	193,958	96	Пасолыник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,кюла пер,мор,лук,масло раст) Мор96
289	390,467	289	Пау из птицы 250 гр Мор.289 (картофель,мясо,морковь,лук,т.паста,раст.масло)
491	90,320	491	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный подпорованный 40 гр
2-я смена пятники (5-11клас)			
289	341,180	289	Пау из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор289
491	90,320	491	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	48,600		Хлеб пшеничный подпорованный 20 гр

89,00	5,00
	20,00
	64,00
89,00	

106,00	5,00
	20,00
	26,00
	55,00
106,00	

Директор МБОУ "СОШ №7 г. Алабуга" Кизилордова С.В.
Директор ООО "Школа" Новосичкова И.А.
Зав. производством Бересникова Е.В.

В случаях возможности замены ингредиентов (ягоды), или куриных, рыбы.

04.10.2024

Меню

Питища Негеля №1

Ассортимент свободного выбора

04.10.2024

№ п/п	Кал	№ percent
112	227,160	112
	Каша молочная пшеница 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
283	123,190	283
	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	30,00
	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
300	58,000	300
	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовый)	5,00
491	115,790	491
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
491	90,320	491
	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
498	43,000	498
	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
139	138,600	139
	Капустя тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мор139	26,00
369	248,120	369
	Котлета куринная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00
289	341,180	289
	Пау из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор289	64,00
96	193,958	96
	Расолыник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло	26,00
305	201,750	305
	Вантик с корицей 50 гр (тесто слоеное,копича,сахар,раст.масло) СР305	13,00
335	197,510	335
	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто слоеное,повидло,масло раст) СТН335	20,00
330	216,735	330
	Варушка с творогом 70 гр (тесто слоеное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
412	299,000	412
	Пицца школьная 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс,олуриец,раст.масло) Мор412	40,00
774	196,103	774
	Булочка слоеная с шоколадной помадкой 55 гр (т. слоёб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00
	Блюда для учителей	
43	261,890	43
	Курпца по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	70,00
50	110,240	50
	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	75,00
	Комплекс №1	
112	227,160	112
	Каша молочная пшеница 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
300	58,000	300
	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовый)	5,00
	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
	Комплекс №2	
96	193,958	96
	Расолыник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло	26,00
300	58,000	300
	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовый)	5,00
	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
	Комплекс №3	
101	134,750	101
	Ши из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь	26,00
300	58,000	300
	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовый)	5,00
774	196,103	774
	Булочка слоеная с шоколадной помадкой 55 гр (т. слоёб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00

Директор МБОУ "СОШ №2 Канторово С.В.
 Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.
 Зав. производством Березикова Е.В.



В блюдах возможны следы яиц, говядины и продуктов животного происхождения, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.