

Ассортимент свободного выбора

	№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
	109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	27,00
		50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
		56	Сыр порциями 15 гр	15,00
салаты	248	66	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	247	13	Овощи натуральные соленые 100гр С.Р.247	20,00
напитки	686	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686	7,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300	5,00
	477	11	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477	20,00
	498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50	Сок "Сады Придонья" 0,2 л	35,00
гарниры	207	258	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207	24,00
мясо/рыба	171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171	24,00
	290/330	207	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330	56,00
	307	145	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	52,00
суп	92	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.масло) СТ	26,00
выпечка	774	187	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное, раст.масло, сахарная пудра) СР774	15,00
	330	256	Растегай с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330	18,00
	412	299	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, конс.огурец, раст.масло) Мог412	40,00
	742	324	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	25,00
	34	249	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб, сыр, масло раст)	30,00
	774	335	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто, сахарная пудра, раст.масло) СР774	30,00
			Блюда для учителей	
	45	297	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст)	65,00
	49	182	Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст.масло) ТТК49	57,00
			Комплексе №1	
	109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	27,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			Комплексе №2	
	92	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.масло) СТ	26,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			Комплексе №3	
	108	175	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, р.масло, мука, яйцо) ЕСТ	26,00
	742	324	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	25,00
	686	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686	7,00

Директор МБОУ "СОШ №7" _____ Кайгородова С.В

Директор ООО "Школа" _____ Новичкова И.А.

Зав. производством _____ Бережнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

05.02.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	Наименование		
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
290/330	207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330		
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171		
686	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686		
	50	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),					
290/330	207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330		
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171		
686	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
290/330	207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330		
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171		
686	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)					
290/330	207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330	56,00	92,00
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00	
686	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686	7,00	
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр.	5,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА					
92	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)ЕСТ92		
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420		
207	224	150	Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН207		
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)					
92	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,		
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420		
207	224	150	Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН207		
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
92	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.мас		
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420		
207	258	180	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207		
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)					
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	52,00	101,00
207	258	180	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207	24,00	
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477	20,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" _____ Кайгородова С.В.
 Директор ООО "Школа" _____ Новичкова И.А.
 Зав. производством _____ Бережнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

