

Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

06.05.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
		120	Яблоко 120 гр
369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
461	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
461	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
		120	Яблоко 120 гр
	97,2/75	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),

369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
		120	Яблоко 120 гр
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
461	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
		120	Яблоко 120 гр
	97,2/75	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

ОВЗ 2-СМЕНА

95	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

95	184	255	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

95	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

95	184	255	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

Директор МБОУ "СОШ №7" Кайгородова С.В.
Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.
Зав. производством Бережнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню для организованного питания

06.05.2025

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
181	339	Каша манная молочная жидкая 250 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	30,00	87,00
461	113	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	10,00	
	120	Яблоко 120 гр	25,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)				
127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	28,00	124,00
369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	58,00	
420	16,000	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420	5,00	
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	18,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	5,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	58,00	123,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	18,00	
420	16,000	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420	20,00	
461	113	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-Я СМЕНА				
Обед 2-я смена (5-11 класс)				
95	184	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕС	28,00	127,00
265	453	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	84,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	5,00	
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	5,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
181	271	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	30,00	40,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
265	404	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	75,00	85,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.

Зав. производством Бережнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	30,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	461	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00

гарниры	171	248	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор20	18,00
мясо/рыба	369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	58,00
	265	404	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	75,00
суп	95	224	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)ЕС	28,00
выпечка	772	138	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	16,00
	335	254	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	28,00
	534	254	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	42,00
	30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	32,00
	335	198	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	20,00
		297	Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	22,00
			Блюда для учителей	
	230	237	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мор230	62,00
	412	263	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	78,00
	38	223	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	65,00
			Комплекс №1	
	181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	30,00
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			Комплекс №2	
	95	224	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)ЕС	28,00
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			Комплекс №3	
	127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	28,00
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	32,00

директор МБОУ "СОШ №7"

Кайгородова С.В.

директор ООО "Школа"

Новичкова И.А.

производством

Березнова Е.В.

в местах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

