

## Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

06.09.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор139		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>				
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)		
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
	97,200	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>				
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мор139		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>				
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	<b>106,00</b>
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мор139	26,00	
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
<b>2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА</b>				
96	172,405	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масл)		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр Мор.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>				
96	172,405	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)Мор96		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,мясо,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор289		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>				
96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мор96		
289	390,467	Рагу из птицы 280 гр Мор.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>				
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор289	64,00	<b>89,00</b>
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	

И.О. Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Березниова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню

Пятница Неделя №1

06.09.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупя, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	30,00
<b>салаты</b>			
248	66,420	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
248	4,680	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
<b>напитки</b>			
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
<b>гарниры</b>			
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	26,00
<b>мясо/рыба</b>			
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289	64,00
<b>суп</b>			
96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупя пер,мор,лук,масло)	26,00
<b>выпечка</b>			
305	201,750	Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	13,00
335	197,510	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	20,00
330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Мог412	40,00
774	196,103	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00
<b>Блюда для учителей</b>			
43	261,890	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	70,00
50	110,240	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	75,00
<b>Комплекс №1</b>			
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупя, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
<b>Комплекс №2</b>			
96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупя пер,мор,лук,масло)	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
<b>Комплекс №3</b>			
101	134,750	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь)	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
774	196,103	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00

37,00

36,00

49,00

  
**МБОУ СОШ №7**

**И.О. Директор МБОУ "СОШ №7" Кайгородова С.В.**  
**Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.**  
**Зав. производством Березнова Е.В.**

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.