

Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

06.11.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
290/330	207,070	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр.		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
290/330	207,070	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
290/330	207,070	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330		
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
290/330	207,070	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330	56,00	87,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171	24,00	
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686	7,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр.	5,00	
2-Я СМЕНА				
ОВЗ 2-СМЕНА				
92	180,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свек, капуста, картофель, морк, лук, т. паста, р.масло)		
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307		
207	223,980	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН207		
477	11,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
92	180,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свек, капуста, картофель, морк, лук, т. паста, р.масло)		
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307		
207	223,980	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН207		
477	11,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
92	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.масло, т. паста)		
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307		
207	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207		
477	11,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	52,00	101,00
207	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207	24,00	
477	11,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477	20,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Березнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Среда Неделя №1

06.11.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	217,380	Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	27,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	55,650	Сыр порциями 15 гр	15,00
салаты			
248	66,420	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
247	13,000	Овощи натуральные соленые 100гр С.Р.247	20,00
напитки			
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар ,чай листовой, лимон) СР686	7,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	20,0
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры			
207	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207	24,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00
мясо/рыба			
290/330	207,070	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330	56,00
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	52,00
суп			
92	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.ма	26,00
выпечка			
774	187,000	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	15,00
330	255,580	Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	18,00
412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мор412	40,00
742	324,490	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	25,00
34	249,254	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	30,00
774	335,490	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто,сахарная пудра,раст.масло) СР774	30,00
Блюда для учителей			
45	297,420	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	65,00
49	181,816	Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	57,00
Комплекс №1			
109	217,380	Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	27,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №2			
92	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.ма	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №3			
108	175,450	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	26,00
742	324,490	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	25,00
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686	7,00

37,00

36,00

58,00

Директор МБОУ "СОШ №7"  Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа"  Новичкова И.А.

Зав. производством  Березнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

