

## Меню для организованного питания




Вторник Неделя №2

08.10.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
232	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупа,молоко,сахар,соль)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
171	206,500	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>				
369	124,060	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
	54,000	Яблоко 120 гр		
171	206,500	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>				
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>				
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	<b>98,00</b>
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171	16,00	
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
<b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>				
95	148,958	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
232	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупа,молоко,сахар,соль)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
		Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>				
95	148,958	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>				
95	224,180	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>				
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	70,00	<b>80,00</b>
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7"  **Кайгородова С.В.**  
 Директор ООО "Школа"  **Новичкова И.А.**  
 Зав. производством  **Березнова Е.В.**

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню

Вторник Неделя №2

08.10.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
232	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупа,молоко,сахар,соль)	27,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
салаты	248	66,420 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	19,500 Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	461	113,000 Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	30,00
		50,000 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	171	247,500 Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	16,00
мясо/рыба	369	248,120 Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00
	265	403,520 Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	70,00
суп	95	224,180 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	26,00
выпечка	772	137,500 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	15,00
	335	253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	534	253,900 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00
	335	197,510 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	18,00
		296,515 Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	28,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
	230	237,290 Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230	57,00
	412	262,740 Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	75,00
	38	222,540 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	63,00
		<b>Комплекс №1</b>	
	232	227,160 Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупа,молоко,сахар,соль)	27,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			37,00
		<b>Комплекс №2</b>	
	95	224,180 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	26,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			36,00
		<b>Комплекс №3</b>	
	127	219,185 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	26,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00
			61,00



Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*  
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*  
 Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.