

Меню

Среда Неделя №2

09.10.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
226	271,150	Каша молочная манная жидкая 200/5 гр (крупа манная,молоко,сахар,сл.масло) СТН226	27,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00	
76	99,300	Масло сливочное 15 гр ЕСТ 76	15,00	
салаты	248	66,420	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	247	13,000	Овощи натуральные соленые 100гр С.Р.247	20,00
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
		50,000	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры				
	203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00
мясо/рыба				
	364	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) СТН324	67,00
	255	185,000	Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана,мука) Мог255	52,00
суп	101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)	26,00
выпечка	774	187,000	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	15,00
	330	255,580	Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	18,00
	412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412	40,00
	742	324,490	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	25,00
	34	249,254	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	30,00
	774	335,490	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто,сахарная пудра,раст.масло) СР774	30,00
			Блюда для учителей	
	45	297,420	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	65,00
	49	181,816	Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	57,00
			Комплекс №1	
	226	271,150	Каша молочная манная жидкая 200/5 гр (крупа манная,молоко,сахар,сл.масло) СТН226	27,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
				37,00
			Комплекс №2	
	101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)	26,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
				36,00
			Комплекс №3	
	96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло)	26,00
	686	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686	7,00
	742	324,490	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	25,00
				58,00

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Березнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

Меню для организованного питания

Среда Неделя №2

09.10.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
226	271,150	Каша молочная манная жидкая 200/5 гр (крупа манная,молоко,сахар,сл.масло) СТН226		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
364	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) СТН324		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
364	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) СТН324		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	97,200	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
364	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) СТН324		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
364	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) СТН324	67,00	92,00
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
ОВЗ 2-СМЕНА				
101	114,358	200Ши из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС		
255	185,000	Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана,мука) Мог255		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
226	271,150	Каша молочная манная жидкая 200/5 гр (крупа манная,молоко,сахар,сл.масло) СТН226		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
101	114,358	200Ши из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС		
255	185,000	Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана,мука) Мог255		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
101	107,830	Ши из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ10		
255	185,000	Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана,мука) Мог255		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
255	185,000	Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана,мука) Мог255	52,00	95,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мог203	18,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*

Директор ООО "Школа" *Подичкова И.А.*

ав. производством *Бережнова Е.В.*

в блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

