

Меню

Понедельник Неделя №2

10.03.2025

Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
225	220	Каша молочная "Дружба" 250 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225	30,00	52,00
	25	Печенье/вафли/пряник	7,00	
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50/ 97	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)				
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	28,00	119,00
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная па	60,00	
171	248	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Mor171	16,00	
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50/ 97	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная па	60,00	86,00
171	248	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Mor171	16,00	
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-Я СМЕНА				
Обед 2-я смена (5-11 класс)				
108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) B	28,00	142,00
290	207	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Mor290,330	60,00	
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Mor171	24,00	
485	61	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00	
	50 / 97	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225	30,00	40,00
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
290	207	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Mor290,330	60,00	109,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Mor171	24,00	
485	61	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" Кайгородова С.В.

Директор ООО "Никола" Новичкова И.А.

Зав. производством Березнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных рыбы.



Меню

Понедельник Неделя №2

10.03.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каши молочная	
225	220	Каши молочная "Дружба" 200/5 гр (крупы пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН225	30,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
72	56	Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72	16,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	489	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	20,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья" 0,2 л	40,00
гарниры	171	Каши перловая 180 гр (крупы перловая, сл. масло) Мор171	16,00
	171	Каши гречневая 180 гр (крупы гречневая, сл. масло) Мор171	24,00
мясо/рыба	279	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор279	60,00
	290	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330	60,00
суп	108	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, р. масло, мука, яйцо) ЕСТ108	28,00
выпечка	539	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное, сахар, раст. масло) ЕСТ539	14,00
	540	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное, мука, сахар, сл. масло) ЕСТ540	18,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН330/330	26,00
	412	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, сметана, т. паста, раст. масло) Мор412	42,00
	406	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб., карт., масло рас) 406	22,00
	338	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338 (тесто сдоб., яблоки, сахар, масло раст)	24,00
		Блюда для учителей	
46	469	Птица жареная (отбивная) 100гр СР293	74,00
51	94	Свинина с овощами 70 гр (свинина, морковь, лук, сметана, раст. масло) ТТК51	75,00
		Комплекс №1	
233	271	Каши молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл. масло) ЕСТ233	30,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 458 (сахар, чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, р. масло, мука, яйцо) ЕСТ108	28,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 458 (сахар, чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон, картофель, лук, морковь, горох, р. масло) Мор102	28,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 458 (сахар, чай листовой)	5,00
335	198	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб., карт., лук пас., масло рас) СТН335/346	22,00

40,00

38,00

55,00

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*
Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

