

Меню для организованного питания

Пятница Неделя №2

11.04.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
	192	200	Йогурт 200 гр
327	381	250	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)			
327	376	280	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
	192	200	Йогурт 200 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)			
258	283	200	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258
	192	200	Йогурт 200 гр
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	99	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
258	283	200	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258
	192	200	Йогурт 200 гр
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	99	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр
ОВЗ 2СМЕНА			
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
ОВЗ 2 СМЕНА (5-11 класс)			
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)			
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В. № 7*
Директор ООО "Школа" *Ноячкова И.А.*
Зав. производством *Березнова Е.В.*
В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню
Пятница Неделя № 2
Меню для организованного питания

11.04.2025

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	36,00	101,00
	192	Йогурт 200 гр	40,00	
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	20,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)				
63	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паст	28,00	123,00
327	327	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	80,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
327	381	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	72,00	97,00
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	20,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА				
Обед 2-я смена (5-11 класс)				
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	28,00	171,00
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог2	52,00	
128	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	34,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	192	Йогурт 200 гр	40,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	5,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	36,00	46,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог2	52,00	98,00
128	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	34,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7"

Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа"

Новичкова И.А.

Зав. производством

Бережнова Е.В.

В блюдах возможны следы глутена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Пятница Неделя №2

11.04.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	36,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	58	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
141	108	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141	32,00
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	30,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
	283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00
	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья" 0,2 л	40,00
гарниры			
	128	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	34,00
мясо/рыба	327	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	72,00
	297	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мог2	52,00
суп	102	Суп гороховый 250 гр (бульон., картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	28,00
выпечка	305	Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305	14,00
	335	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335	22,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330	26,00
	412	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, консерв.огурец, раст.масло) Мог412	42,00
	774	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	20,00
		Блюда для учителей	
43	262	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)	80,00
50	110	Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50	77,00
		Комплекс №1	
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	36,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон., картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	28,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
101	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паст	28,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
774	196	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	20,00

46,00

38,00

53,00

Директор МБОУ "СОШ №7" _____

Директор ООО "Школа" _____

Зав. производством _____

Кайгородова С.В.

Новичкова И.А.

Березнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

