

Меню для организованного питания

Пятница Неделя №2

11.10.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование		
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
327	381,390	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),				
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макар.изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258		
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
327	381,390	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
327	381,390	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	64,00	89,00
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	20,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА				
102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
297	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297		
374	191,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128		
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
297	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297		
374	191,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128		
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон., картоф, лук, морковь, горох, р.масло)Мог102		
297	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297		
128	251,010	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128		
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
297	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297	50,00	88,00
128	251,010	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	26,00	
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню

Пятница Неделя №2

11.10.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
258	283,000	Макаронны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	35,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	58,000	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141	30,00
салаты	248	66,420 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	19,500 Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	283	115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00
	459	60,000 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	30,00
		50,000 Сок "Сады Придонья" 0,2 л	35,00
гарниры			
	128	251,010 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мор128	26,00
мясо/рыба	327	381,390 Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	64,00
	297	174,550 Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мор2	50,00
суп	102	212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон., картофель, лук, морковь, горох, р.масло) Мор102	26,00
выпечка	305	201,750 Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305	13,00
	335	197,510 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335	20,00
	330	216,735 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330	25,00
	412	299,000 Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мор412	40,00
	774	196,103 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	18,00
		Блюда для учителей	
	43	261,890 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картофель, лук, сметана, сыр, масло раст)	70,00
	50	110,240 Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50	75,00
		Комплекс №1	
	258	283,000 Макаронны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	35,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	102	212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон., картофель, лук, морковь, горох, р.масло) Мор102	26,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	101	107,830 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста)	26,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	774	196,103 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	18,00



Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.