

Меню для организованного питания

Среда Неделя №2

12.03.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)			
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),			
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
ОВЗ 2-СМЕНА			
101	114	204	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) ЕСТ101
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)			
101	140	255	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) ЕСТ101
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255
203	208	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),			
101	114	204	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) ЕСТ101
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
101	140	255	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) ЕСТ101
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255
203	208	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №7" Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.

Зав. производством Бережнова Е.В.

В блоках возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Среда Неделя № 2

Меню для организованного питания

12.03.2025

1-Я СМЕНА				
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
226	271	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	30,00	73,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491	20,00	
	75	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр.	5,00	
330	256	Растегай с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330	18,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)				
96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон, карт, крупа пер, мор, лук, масло)	28,00	124,00
320	189	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том. паста, морковь, лук, раст. масло) СТН320	65,00	
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198	16,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00	
	50/97	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
320	189	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том. паста, морковь, лук, раст. масло) СТН320	65,00	106,00
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198	16,00	
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-Я СМЕНА				
Обед 2-я смена (5-11 класс)				
101	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паст)	28,00	136,00
255	185	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255	60,00	
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203	18,00	
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489	20,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
226	271	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	27,00	37,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
255	185	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255	60,00	103,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203	18,00	
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7"

М.Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа"

М.Новичкова И.А.

Зав. производством

М.Бережнова Е.В.

В блюдах возможны добавки: соусы, сгущенка и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
109	271	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	30,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00	
76	99	Масло сливочное 15 гр ЕСТ 76	16,00	
салаты	248	66 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00	
	247	13 Овощи натуральные соленные 100гр С.Р.247	20,00	
напитки	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	491	90 Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00	
	489	67 Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00	
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00	
гарниры				
	203	252 Макароны изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00	
	198	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) Мог198	16,00	
мясо/рыба				
	320	189 Мясо тушеное 100 гр (мясо,том.паста,морковь,лук,раст.масло) СТН320	65,00	
	255	185 Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана,мука) Мог255	60,00	
суп	101	108 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паст	28,00	
выпечка	774	187 Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	16,00	
	330	256 Растегай с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	18,00	
	412	299 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412	42,00	
	742	324 Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	26,00	
	34	249 Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	32,00	
	774	335 Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто,сахарная пудра,раст.масло) СР774	32,00	
		Блюда для учителей		
	45	297 Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	67,00	
	49	182 Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	64,00	
		Комплекс №1		
	109	271 Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	30,00	40,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплекс №2		
	101	108 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паст	28,00	38,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплекс №3		
	96	194 Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт.крупа пер,мор,лук,масло	28,00	61,00
	459	60 Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)	7,00	
	742	324 Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	26,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" Кайгородова С.В.
 Директор ООО "Школа" Повичкова И.А.
 Зав. производством Бережнова Е.В.
 В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

