

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	30,00
	58	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
72	56	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72	16,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	20	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	477	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477	20,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00
гарниры	307	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307	18,00
	171	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00
мясо/рыба	364	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	60,00
	279	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная па	60,00
суп	37	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.ма	28,00
выпечка	317	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	14,00
	534	Пицца школьная I 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	42,00
	335	Курник 80 гр (тесто сдобное,карт.лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	40,00
	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	32,00
	335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	28,00
	772	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	32,00
Блюда для учителей			
293	469	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	74,00
61	137	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	62,00
51	94	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	75,00
Комплекс №1			
112	227	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	30,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №2			
37	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.ма	28,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №3			
108	175	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Б	28,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
772	275	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	32,00

40,00

38,00

65,00

Директор МБОУ "СОШ №7" **Кайгородова С.В.**
 Директор ООО "Школа" **Повичкова И.А.**
 Зав. производством **Березникова Е.В.**

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Четверг Неделя № 2

13.03.2025

Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА

		Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)		
112	241	Каша молочная пшеничная жидкая 250гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	30,00	60,00
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477	20,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)	32,00	
		Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)		
108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Б	28,00	127,00
364	230	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	60,00	
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
		1-я смена платники (5-11 класс)		
364	230	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	60,00	109,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00	
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		2-Я СМЕНА		
		Обед 2-я смена (5-11 класс)		
92	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.ма	28,00	136,00
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная па	60,00	
307	181	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307	18,00	
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)	20,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
		Полдник 2-я смена (5-11 класс)		
112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	30,00	40,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		2-я смена платники (5-11 класс)		
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная па	60,00	103,00
307	181	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307	18,00	
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" Кайгородова С.В.

Директор ООО "Алкода" Новичкова И.А.

Зав. производством Березникова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	
112	227,2	205	Каша молочная пшениная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477
	50/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
112	227,2	205	Каша молочная пшениная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477
	50/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

ОВЗ 2-СМЕНА

37	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)ЕСТ92
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор279
307	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
112	227	205	Каша молочная пшениная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

37	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста)ЕСТ92
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор279
307	181	180	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
112	227	205	Каша молочная пшениная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

37	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)ЕСТ92
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор279
307	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

37	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста)ЕСТ92
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор279
307	181	180	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Директор МБОУ "СОШ №7"

Кайгородова С.В

Директор ООО "Школа"

Новичкова И.А.

Зав. производством

Березникова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

