

Меню для организованного питания

Пятница Неделя №2

13.09.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование		
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
327	381,390	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макар.изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258		
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
327	381,390	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
327	381,390	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	64,00	89,00
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	20,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА				
102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
297	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297		
374	191,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128		
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
297	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297		
374	191,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128		
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
297	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297		
128	251,010	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128		
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
297	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297	50,00	88,00
128	251,010	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	26,00	
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

И.О. Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Березникова Е.В.*

В блодах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Пятница Неделя №2

13.09.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	35,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	58,000	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141	30,00
салаты			
248	66,420	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
248	19,500	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки			
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
	50,000	Сок "Сады Придонья" 0,2 л	35,00
гарниры			
128	251,010	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	26,00
мясо/рыба			
327	381,390	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	64,00
297	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мог2	50,00
суп			
102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон., картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	26,00
выпечка			
305	201,750	Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305	13,00
335	197,510	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335	20,00
330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330	25,00
412	299,000	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мог412	40,00
774	196,103	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	18,00
Блюда для учителей			
43	261,890	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)	70,00
50	110,240	Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50	75,00
Комплекс №1			
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	35,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №2			
102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон., картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №3			
101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паста)	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
774	196,103	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	18,00

45,00

36,00

49,00

И.О. Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.