

Меню

Пятница Неделя №2

14.02.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
258	283	Макаронны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		35,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		5,00
	58	Хлеб пшеничный йодированный 40гр		5,00
141	108	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141		30,00
салаты	248	66 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248		10,00
	248	20 Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248		10,00
напитки	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)		5,00
	283	116 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)		20,00
	459	60 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459		7,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		25,00
		50 Сок "Сады Придонья" 0,2 л		35,00
гарниры				35,00
	128	251 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128		26,00
мясо/рыба	327	381 Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327		64,00
	297	175 Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мог297		50,00
суп	102	212 Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102		26,00
выпечка	305	202 Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305		13,00
	335	198 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335		20,00
	330	217 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330		25,00
	412	299 Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мог412		40,00
	774	196 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с лудра, какао, раст.м.) СР774		18,00
		Блюда для учителей		
	43	262 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)		70,00
	50	110 Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50		75,00
		Комплексе №1		
	258	283 Макаронны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		35,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)		5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр		5,00
		Комплексе №2		
	102	212 Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102		26,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)		5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр		5,00
		Комплексе №3		
	101	108 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паста)		26,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)		5,00
	774	196 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с лудра, какао, раст.м.) СР774		18,00

45,00

36,00

49,00

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, орехов и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Пятница Неделя № 2

Меню для организованного питания

14.02.2025

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	35,00	100,00
	192	Йогурт 200 гр	40,00	
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	20,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)				
63	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста	26,00	105,00
327	327	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	64,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
327	381	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	64,00	89,00
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	20,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА				
Обед 2-я смена (5-11 класс)				
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	26,00	159,00
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог2	50,00	
128	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	26,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	192	Йогурт 200 гр	40,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	5,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	35,00	45,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог2	50,00	88,00
128	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	26,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Березнова Е.В.*

В блюдах возможны следы глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Пятница Неделя №2

14.02.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
	192	200	Йогурт 200 гр
327	381	250	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

327	376	280	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
	192	200	Йогурт 200 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

258	283	200	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258
	192	200	Йогурт 200 гр
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	99	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

258	283	200	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258
	192	200	Йогурт 200 гр
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	99	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ОВЗ 2СМЕНА

102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ОВЗ 2 СМЕНА (5-11 класс)

102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОЦЕ №7"

Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа"

Носачикова И.А.

Зав. производством

Береженица Е.В.

В блоках возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

