

Меню для организованного питания

Пятница Неделя №2

14.03.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
	192	200	Йогурт 200 гр
327	381	250	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

327	376	280	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
	192	200	Йогурт 200 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

258	283	200	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258
	192	200	Йогурт 200 гр
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	99	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

258	283	200	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258
	192	200	Йогурт 200 гр
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	99	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ОВЗ 2СМЕНА

102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ОВЗ 2 СМЕНА (5-11 класс)

102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №7" _____

Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа" _____

Новичкова И.А.

Зав. производством _____

Бережнова Е.В.

В блоках возможны салаты, закуски, гарниры и продукты его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню

Пятница Неделя № 2

Меню для организованного питания

14.03.2025

1-Я СМЕНА

		Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			101,00
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	36,00		
	192	Йогурт 200 гр	40,00		
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	20,00		
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00		
		Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			123,00
63	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф.морковь,лук,т.паст	28,00		
327	327	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	80,00		
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00		
		1-я смена платники (5-11 класс)			97,00
327	381	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	72,00		
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	20,00		
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00		
		2-Я СМЕНА			171,00
		Обед 2-я смена (5-11 класс)			
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	28,00		
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог2	52,00		
128	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	34,00		
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00		
	192	Йогурт 200 гр	40,00		98,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00		
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	5,00		
		Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
					46,00
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	36,00		
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00		
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00		
		2-я смена платники (5-11 класс)			98,00
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог2	52,00		
128	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	34,00		
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00		

Директор МБОУ "СОШ №7

Кайгородова С.В

Директор ООО "Школа

Новичкова И.А.

Зав. производством

Бережнова Е.В.

В блодах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Пятница Неделя №2

14.03.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	36,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	58	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
141	108	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141	32,00
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	30,00
248	66	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
248	20	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья" 0,2 л	40,00
128	251	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мор128	34,00
327	381	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	72,00
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мор2	52,00
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон., картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мор102	28,00
305	202	Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305	14,00
335	198	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335	22,00
330	217	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330	26,00
412	299	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мор412	42,00
774	196	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	20,00
		Блюда для учителей	
43	262	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)	80,00
50	110	Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50	77,00
		Комплекс №1	
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	36,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон., картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мор102	28,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
101	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паст	28,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
774	196	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	20,00

Директор МБОУ "СОШ №7 "

Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.

Зав. производством Бережнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

