

Меню для организованного питания

Четверг Неделя №2

14.11.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
225	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН225		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171		
477	111,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171		
477	111,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста) ЕСТ364		
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171		
477	111,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477		
	50/97,2	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста) ЕСТ364	56,00	105,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171	24,00	
477	111,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477	20,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА				
37	180,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свек, капуста, картофель, морк, лук, т.паста, р.масло) ЕСТ92		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог		
553	128,278	Сложный гарнир 150 гр (капуста, картофель, морковь, молоко, т.паста, сл.масло) СР553		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
225	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН225		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
37	180,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свек, капуста, картофель, морк, лук, т.паста, р.масло) ЕСТ92		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог		
553	128,278	Сложный гарнир 150 гр (капуста, картофель, морковь, молоко, т.паста, сл.масло) СР553		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
37	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.масло, т.паста)		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог		
553	141,496	Сложный гарнир 180 гр (капуста, картофель, морковь, молоко, т.паста, сл.масло) СР553		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491		
	48,600	Хлеб пшенично-йодированный 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог	60,00	96,00
553	141,496	Сложный гарнир 180 гр (капуста, картофель, морковь, молоко, т.паста, сл.масло) СР553	26,00	
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491	5,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" Кайгородова С.В.
 Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.
 Зав. производством Березнова Е.В.

В блодах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню

Четверг Неделя №2

14.11.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
225	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	27,00	
	58,000	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
72	55,650	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72	15,00	
салаты				
248	66,420	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00	
248	19,500	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00	
напитки				
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
477	111,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477	20,00	
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00	
	50,000	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00	
гарниры				
553	141,496	Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553	26,00	
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00	
мясо/рыба				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	56,00	
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная па	60,00	
суп				
37	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.ма	26,00	
выпечка				
317	202,840	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	13,00	
534	242,000	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00	
335	225,733	Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	38,00	
30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00	
335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00	
772	275,000	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00	
Блюда для учителей				
293	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00	
61	136,866	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	60,00	
51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00	
Комплекс №1				
225	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	27,00	37,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
Комплекс №2				
37	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.ма	26,00	36,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
Комплекс №3				
108	175,450	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	26,00	61,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
772	275,000	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Березниова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

