

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)458
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229
374	196	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 Класс)

229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229
374	218	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	75/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)458
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229
374	196	180	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229
128	218	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	75/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

2-Я СМЕНА ОВЗ

127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мор198
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

2-Я СМЕНА ОВЗ (5-11 класс)

127	219	250	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мор198
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мор198
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

127	219	250	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мор198
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №7" Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.

Зав. производством Бережнова Е.В.

В блюдах возможны салаты из овощей, сметана и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.



Меню

Четверг Неделя №1

15.05 2025

Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 250гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) ЕСТН233	30,00	92,00
30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	32,00	
	75	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	10,00	
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)				
95	224	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕС	28,00	129,00
229	145	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор2	52,00	
374	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128	34,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
229	145	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор2	52,00	111,00
374	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128	34,00	
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА				
Обед 2-я смена (5-11 класс)				
127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	28,00	139,00
300	237	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300	60,00	
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мор198	16,00	
499	43	Сок фруктовый 200 гр	25,00	
	75 /97	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	30,00	40,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
300	237	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300	60,00	106,00
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мор198	16,00	
499	43	Сок фруктовый 200 гр	25,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7 " *Кайгородова С.В*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	30,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
76	99	Масло сливочное 15 гр ЕСТ76	16,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	458	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	489	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00
гарниры	198	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мог198	16,00
	128	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	34,00
	300	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мог300	60,00
мясо/рыба	229	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	52,00
суп	127	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕС	28,00
выпечка	317	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб,раст.масло) СТН317	14,00
	534	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	42,00
	335	Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	40,00
	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)	32,00
	335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	28,00
	772	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	32,00
		Блюда для учителей	
	293	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	74,00
	61	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	62,00
	51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	75,00
		Комплекс №1	
	233	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	30,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	127	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	28,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	95	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕС	28,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	772	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	32,00

40,00

38,00

65,00

Директор МБОУ "СОШ №7"

Директор ООО "Школа"

Зав. производством

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Кайгородова С.В.

Новичкова И.А.

Бережнова Е.В.

МБОУ СОШ №7