

Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

16.05.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр.	
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр 0(сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
139	116	150	Капуста тушеная 150 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор139
459	60,0	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр
ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)			
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
139	139	180	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мор139
459	60,0	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕС
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр 0(сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),			
112	227	205	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
112	261	230	Каша молочная пшенная жидкая 230гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр
ОВЗ 2-СМЕНА			
96	172	204	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)Мор
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216	150	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр
278	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
458	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	48,6	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)			
96	194,0	255	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мор96
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216,0	180	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
458	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	48,6	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)			
96	172	204	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)Мор
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216	150	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
96	194,0	255	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мор96
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216,0	180	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Директор МБОУ "СОШ №7"

Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа"

Новичкова И.А.

Зав. производством

Бережнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,мясо и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА			
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
112	227	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	30,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	32,00
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	5,00
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
305	202	Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	14,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
101	135	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь	28,00
369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	58,00
139	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	28,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платники (5-11 класс)			
369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	58,00
139	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	28,00
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
2-Я СМЕНА			
Обед 2-я смена (5-11 класс)			
96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло	28,00
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	65,00
54-2г	216	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ	20,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	50/ 97	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
112	227	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	30,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	32,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
2-я смена платники (5-11 класс)			
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	65,00
54-2г	216	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ	20,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00

Директор МБОУ "СОШ №7"

Директор ООО "Школа"

Зав. производством

Кайгородова С.В.

Новичкова И.А.

Бережникова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню

Пятница Неделя №1

16.05.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	30,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	32,00
283	123	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141	32,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	458	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	491	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	491	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
гарниры	54-2г	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ	20,00
мясо/рыба	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	26,00
	369	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	58,00
	260	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	65,00
суп	96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло	28,00
выпечка	305	Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	14,00
	335	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	22,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	26,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Мог412	42,00
	774	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	20,00
		Блюда для учителей	
43	262	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	80,00
50	110	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	77,00
		Комплекс №1	
112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	30,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло	28,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
101	135	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь	28,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
774	196	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	20,00

40,00

38,00

53,00

Директор МБОУ "СОШ №7 "

Директор ООО "Школа"

Зав. производством

Кайгородова С.В.

Новичкова И.А.

Бережнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

