

Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №1

16.09.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал		
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	
171	206,500	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр.	

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

225	301,380	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225	
369	124,060	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	
	50/97,20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

1-я смена платники (5-11класс)

260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00	88,00
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	16,00	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

2-Я СМЕНА

ОВЗ 2-СМЕНА

101	114,358	200Ши из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС	
368	275,100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	
	147,200	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	

102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

101	114,358	200Ши из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС	
368	275,100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

101	134,750	Ши из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь	
368	275,100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	

2-я смена платники (5-11класс)

368	275,100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	54,00	84,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	18,00	
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	27,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	97,200	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	55,650	Сыр порциями 15 гр	15,00
салаты			
248	66,420	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
248	4,680	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки			
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры			
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171	16,00
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203	18,00
мясо/рыба			
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00
368	275,100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	54,00
суп			
101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)	26,00
выпечка			
539	160,800	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00
540	170,800	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	17,00
330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) МоГ412	40,00
335	197,510	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00
338	166,460	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	22,00
Блюда для учителей			
46	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
Комплекс №1			
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	27,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №2			
101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №3			
127	142,800	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
335	197,510	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

