

**1-Я СМЕНА**

**ОВЗ 1СМЕНА**

№ рецепт	Ккал			
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
171	206,500	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр.		
		<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>		
225	301,380	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225		
369	124,060	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>		
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>		
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00	<b>88,00</b>
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171	16,00	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

**2-Я СМЕНА**

**ОВЗ 2-СМЕНА**

101	114,358	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС		
368	275,100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203		
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	147,200	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>		
101	114,358	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС		
368	275,100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203		
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>		
101	134,750	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь		
368	275,100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368		
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203		
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>		
368	275,100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	54,00	<b>84,00</b>
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) МоГ203	18,00	
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" \_\_\_\_\_ Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа" \_\_\_\_\_ Новичкова И.А.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Березнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютенa и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	27,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	97,200	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	55,650	Сыр порциями 15 гр	15,00
<b>салаты</b>			
248	66,420	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
248	4,680	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
<b>напитки</b>			
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
<b>гарниры</b>			
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171	16,00
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203	18,00
<b>мясо/рыба</b>			
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МоГ260	62,00
368	275,100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	54,00
<b>суп</b>			
101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)	26,00
<b>выпечка</b>			
539	160,800	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00
540	170,800	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	17,00
330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) МоГ412	40,00
335	197,510	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00
338	166,460	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	22,00
<b>Блюда для учителей</b>			
46	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
<b>Комплекс №1</b>			
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	27,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
<b>Комплекс №2</b>			
101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
<b>Комплекс №3</b>			
127	142,800	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
335	197,510	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00

37,00

36,00

51,00



Директор МБОУ "СОШ №7" Кайгородова С.В.  
 Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.  
 Зав. производством Березнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.