

**Меню**

17.02.2025

Понедельник Неделя №1

**Меню для организованного питания****1-Я СМЕНА****Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)**

|     |        |   |       |        |
|-----|--------|---|-------|--------|
| 233 | 309    | Каша молочная рисовая жидкая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) ЕСТН233               | 27,00 | 90,00  |
| 72  | 56     | Сыр порциями 15 гр ЕСТ72  | 15,00 |        |
|     | 97     | Хлеб пшеничный йодированный 40 гр   | 10,00 |        |
| 539 | 161    | Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539                        | 13,00 |        |
| 499 | 43     | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498  | 25,00 |        |
|     |        | <b>Завтрак 1-я смена (комплекс 2)(5-11 класс)</b>                                     |       |        |
| 127 | 219    | Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12      | 26,00 | 119,00 |
| 260 | 219    | Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260                             | 62,00 |        |
| 171 | 248    | Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171                                 | 16,00 |        |
| 458 | 58     | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458                                      | 5,00  |        |
|     | 50 /97 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                          | 10,00 |        |
|     |        | <b>1-я смена платники (5-11 класс)</b>  |       |        |
| 260 | 219    | Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260                             | 62,00 | 88,00  |
| 171 | 248    | Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171                                 | 16,00 |        |
| 458 | 58     | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458                                      | 5,00  |        |
|     | 49     | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 5,00  |        |
|     |        | <b>2-Я СМЕНА</b>  |       |        |
|     |        | <b>Обед 2-я смена (5-11 класс)</b>  |       |        |
| 63  | 135    | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста) | 26,00 | 115,00 |
| 368 | 275    | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368                                       | 54,00 |        |
| 203 | 252    | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203      | 18,00 |        |
| 459 | 60     | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                                | 7,00  |        |
|     | 75 /97 | Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                          | 10,00 |        |
|     |        | <b>Полдник 2-я смена (5-11 класс)</b>   |       |        |
| 233 | 247    | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) ЕСТН233             | 27,00 | 37,00  |
| 458 | 49     | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458                                      | 5,00  |        |
|     | 49     | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   | 5,00  |        |
|     |        | <b>2-я смена платники (5-11 класс)</b>  |       |        |
| 368 | 275    | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368                                       | 54,00 | 84,00  |
| 203 | 252    | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203      | 18,00 |        |
| 459 | 60     | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                                | 7,00  |        |
|     | 49     | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 5,00  |        |

Директор МБОУ "СОШ №7 "

Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа"

Новичкова И.А.

Зав. производством

Березилова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.





**1-Я СМЕНА**

**ОВЗ 1СМЕНА**

| № рецепт | Ккал   | м.пор.гр |   |
|----------|--------|----------|---|
| 233      | 220    | 205      | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233 |
| 72       | 56     | 15       | Сыр порциями 15 гр ЕСТ72  |
| 498      | 43     | 200      | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498  |
|          | 49     | 20       | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |
| 260      | 219    | 100      | Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260                   |
| 171      | 207    | 150      | Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171                       |
| 458      | 58     | 200      | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)                                   |
|          | 50/ 97 | 60       | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр               |

**ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)**

|     |        |     |   |
|-----|--------|-----|---|
| 233 | 220    | 205 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233 |
| 72  | 56     | 15  | Сыр порциями 15 гр ЕСТ72  |
| 498 | 43     | 200 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498  |
|     | 49     | 20  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |
| 260 | 219    | 100 | Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260                   |
| 171 | 248    | 180 | Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171                       |
| 300 | 58     | 200 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                            |
|     | 75/ 97 | 60  | Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр               |

**Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),**

|     |          |     |  |
|-----|----------|-----|--|
| 233 | 309      | 250 | Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233 |
| 72  | 56       | 15  | Сыр порциями 15 гр ЕСТ72                                       |
| 498 | 43       | 200 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498                                   |
|     | 50/97,20 | 60  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр  |

**ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)**

|     |        |     |   |
|-----|--------|-----|---|
| 233 | 313    | 265 | Каша молочная рисовая 265гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233 |
| 72  | 56     | 15  | Сыр порциями 15 гр ЕСТ72                                      |
| 498 | 43     | 200 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498                                  |
|     | 75/ 97 | 60  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр |

**ОВЗ 2-СМЕНА**

|     |          |     |   |
|-----|----------|-----|---|
| 101 | 114      | 200 | 200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (б.,кап.,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ101 |
| 368 | 275      | 100 | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368   |
| 203 | 208      | 150 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203        |
| 459 | 60       | 200 | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                                  |
|     | 50/97,20 | 60  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                           |
| 233 | 220      | 205 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233             |
| 458 | 58       | 200 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)   |
|     | 49       | 20  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |

**ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)**

|     |         |     |  |
|-----|---------|-----|--|
| 101 | 135     | 255 | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь)        |
| 368 | 275     | 100 | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368                                  |
| 203 | 252     | 180 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203 |
| 459 | 60      | 200 | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                           |
|     | 75/97,2 | 70  | Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                     |
| 233 | 220     | 205 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233      |
| 458 | 58      | 200 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)  |
|     | 49      | 20  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |

**Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)**

|     |         |     |  |
|-----|---------|-----|--|
| 101 | 114     | 204 | 200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (б.,кап.,картоф,мор.,лук,т.паста)ЕСТ101 |
| 368 | 275     | 100 | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368                                      |
| 203 | 208     | 150 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203     |
| 459 | 60      | 200 | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                               |
|     | 50/97,2 | 60  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                         |

**ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)**

|     |         |     |  |
|-----|---------|-----|--|
| 101 | 135     | 255 | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь)        |
| 368 | 275     | 100 | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368                                  |
| 203 | 252     | 180 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203 |
| 459 | 60      | 200 | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                           |
|     | 50/97,2 | 70  | Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                     |

Директор МБОУ "СОШ №7" Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа" Новосикова И.А.

Зав. производством Березикова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.





## Ассортимент свободного выбора

| № рецепт         | Ккал | Каша молочная   |       |
|------------------|------|---|-------|
| 233              | 220  | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233           | 27,00 |
|                  | 50   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 5,00  |
|                  | 97   | Хлеб пшеничный йодированный 40гр  | 5,00  |
|                  | 56   | Сыр порциями 15 гр  | 15,00 |
| <b>салаты</b>    | 248  | Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248   | 10,00 |
|                  | 248  | Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248   | 10,00 |
| <b>напитки</b>   | 458  | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458                                      | 5,00  |
|                  | 459  | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                                | 7,00  |
|                  | 498  | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498  |       |
|                  | 50   | Сок "Сады Придонья"0,2 л  |       |
| <b>гарниры</b>   | 171  | Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171                                 | 16,00 |
| <b>мясо/рыба</b> | 203  | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203      | 18,00 |
|                  | 260  | Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МоГ260                             | 62,00 |
|                  | 368  | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368                                       | 54,00 |
| <b>суп</b>       | 101  | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста) | 26,00 |
| <b>выпечка</b>   | 539  | Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539                        | 13,00 |
|                  | 540  | Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540                     | 17,00 |
|                  | 330  | Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН330/330                     | 25,00 |
|                  | 412  | Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) МоГ412            | 40,00 |
|                  | 406  | Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт...,масло рас) 406                         | 20,00 |
|                  | 338  | Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)                  | 22,00 |
|                  |      | <b>Блюда для учителей</b>   |       |
|                  | 46   | Птица жареная (отбивная)100гр СР293   | 67,00 |
|                  | 51   | Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51                | 72,00 |
|                  |      | <b>Комплекс №1</b>  |       |
|                  | 233  | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233           | 27,00 |
|                  | 458  | Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |
|                  | 49   | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 5,00  |
|                  |      | <b>Комплекс №2</b>  |       |
|                  | 101  | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста) | 26,00 |
|                  | 458  | Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |
|                  | 49   | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 5,00  |
|                  |      | <b>Комплекс №3</b>  |       |
|                  | 127  | 200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ      | 26,00 |
|                  | 458  | Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |
|                  | 335  | Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346           | 20,00 |

37,00

36,00

51,00

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*  
 Директор ООО "Школа" *Навечкина И.А.*  
 Зав. производством *Березилова Е.В.* № 7

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

