

**Меню для организации питания**

Понедельник Неделя №1

18.11.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт  | Ккал     |  |       |              |
|---|----------|--|-------|--------------|
| 102   | 241,110  | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102               |       |              |
| 300   | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |              |
|   | 48,600   | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   |       |              |
| 260   | 218,586  | Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260                                  |       |              |
| 171   | 206,500  | Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171                                      |       |              |
| 300   | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |              |
|   | 50,000   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр.  |       |              |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>                    |          |  |       |              |
| 225   | 301,380  | Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225               |       |              |
| 369   | 124,060  | Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                                   |       |              |
| 300   | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |              |
|   | 50/97,20 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                              |       |              |
| <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b> |          |  |       |              |
| 260   | 218,586  | Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260                                  |       |              |
| 171   | 247,500  | Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171                                      |       |              |
| 300   | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |              |
|   | 50/97,2  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                               |       |              |
| <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>                         |          |  |       |              |
| 260   | 218,586  | Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260                                  | 62,00 | <b>88,00</b> |
| 171   | 247,500  | Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171                                      | 16,00 |              |
| 300   | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   | 5,00  |              |
|   | 50,000   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 5,00  |              |
| <b>2-Я СМЕНА</b>  |          |  |       |              |
| <b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>  |          |  |       |              |
| 101   | 114,358  | 200Ши из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС |       |              |
| 368   | 275,100  | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368  |       |              |
| 203   | 208,460  | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203           |       |              |
| 459   | 60,000   | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                                     |       |              |
|   | 147,200  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |       |              |
| 102   | 241,110  | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102               |       |              |
| 300   | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300   |       |              |
|   | 48,600   | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |       |              |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>                     |          |  |       |              |
| 101   | 114,358  | 200Ши из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС |       |              |
| 368   | 275,100  | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368  |       |              |
| 203   | 208,460  | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203           |       |              |
| 459   | 60,000   | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                                     |       |              |
|   | 50/97,2  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                               |       |              |
| <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b> |          |  |       |              |
| 101   | 134,750  | Ши из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь)                  |       |              |
| 368   | 275,100  | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368  |       |              |
| 203   | 252,150  | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203           |       |              |
| 459   | 60,000   | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                                     |       |              |
|   | 50,000   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |              |
| <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>                         |          |  |       |              |
| 368   | 275,100  | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368  | 54,00 | <b>84,00</b> |
| 203   | 252,150  | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) МоГ203                | 18,00 |              |
| 459   | 60,000   | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                                     | 7,00  |              |
|   | 50,000   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 5,00  |              |

Директор МБОУ "СОШ №7" *С.В. Кайгородова* С.В.

Директор ООО "Школа" *И.А. Новичкова* И.А.

Зав. производством *Е.В. Березнинова* Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт                  | Ккал    | Каша молочная   |       |
|---------------------------|---------|---|-------|
| 102                       | 241,110 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102          | 27,00 |
|                           | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 5,00  |
|                           | 97,200  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр  | 5,00  |
|                           | 55,650  | Сыр порциями 15 гр  | 15,00 |
| <b>салаты</b>             |         |   |       |
| 248                       | 66,420  | Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248   | 10,00 |
| 248                       | 4,680   | Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248   | 10,00 |
| <b>напитки</b>            |         |   |       |
| 300                       | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300                                      | 5,00  |
| 459                       | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                                | 7,00  |
| 498                       | 43,000  | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498  | 25,00 |
|                           | 50,000  | Сок пакетированный 0,2 л  | 30,00 |
| <b>гарниры</b>            |         |   |       |
| 171                       | 247,500 | Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171                                 | 16,00 |
| 203                       | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203      | 18,00 |
| <b>мясо/рыба</b>          |         |   |       |
| 260                       | 218,586 | Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МоГ260                             | 62,00 |
| 368                       | 275,100 | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368                                       | 54,00 |
| <b>суп</b>                |         |   |       |
| 101                       | 107,830 | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста) | 26,00 |
| <b>выпечка</b>            |         |   |       |
| 539                       | 160,800 | Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539                        | 13,00 |
| 540                       | 170,800 | Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540                     | 17,00 |
| 330                       | 216,735 | Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330                     | 25,00 |
| 412                       | 299,000 | Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) МоГ412            | 40,00 |
| 335                       | 197,510 | Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346           | 20,00 |
| 338                       | 166,460 | Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)                  | 22,00 |
| <b>Блюда для учителей</b> |         |   |       |
| 46                        | 468,700 | Птица жареная (отбивная)100гр СР293   | 67,00 |
| 51                        | 94,130  | Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51                | 72,00 |
| <b>Комплекс №1</b>        |         |   |       |
| 102                       | 241,110 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102          | 27,00 |
| 300                       | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |
|                           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 5,00  |
| <b>Комплекс №2</b>        |         |   |       |
| 101                       | 107,830 | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста) | 26,00 |
| 300                       | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |
|                           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 5,00  |
| <b>Комплекс №3</b>        |         |   |       |
| 127                       | 142,800 | 200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ      | 26,00 |
| 300                       | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |
| 335                       | 197,510 | Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346           | 20,00 |



Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*  
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*  
 Зав. производством *Березнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.