

Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

19.02.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепта	Ккал	м.пор.гр	
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
290/330	207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон)
	50	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

290/330	207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330
171	251	180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

290/330	207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) 459
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

290/330	207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171
686	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ОВЗ 2-СМЕНА

92	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свек, капуста, картофель, морк, лук, т.паста, р.масло) ЕСТ92
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420
207	224	150	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН207
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

92	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.масло, т.паста) ЕСТ92
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307

420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420
207	258	180	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

92	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свек, капуста, картофель, морк, лук, т.паста, р.масло) ЕСТ92
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307
207	224	150	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН207
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

92	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.масло, т.паста) ЕСТ
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420
207	258	180	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

МБОУ «Школа» №7
 Кайгородова С.В.
 Березникова И.А.
 Березникова Е.В.
 Зав. производством

В блюдах возможны следы лактозы, глютен и продуктов чужеродной переработки молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню
Среда Неделя №1

19.02.2025

Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА			
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	27,00
	75	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	5,00
330	256	Растегай с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330	18,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
108	175	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, р.масло, мука, яйцо) Б	26,00
290/330	207	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330	56,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171	24,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платники (5-11 класс)			
290/330	207	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330	56,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171	24,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
2-Я СМЕНА			
Обед 2-я смена (5-11 класс)			
92	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.ма	26,00
307	145	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	52,00
420	16	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420	5,00
207	258	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207	24,00
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477	20,00
	50/97	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН458	5,00
2-я смена платники (5-11 класс)			
307	145	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	52,00
207	258	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207	24,00
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477	20,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00

Директор МБОУ "СОШ №7" **Каигородова С.В.**

Директор ООО "Школа" **Новичкова И.А.**

Зав. производством **Бережнова Е.В.**

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Среда Неделя №1

19.02.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	217	Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	56	Сыр порциями 15 гр	15,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	247	Овощи натуральные соленые 100гр С.Р.247	20,00
напитки	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар ,чай листовой, лимон)	7,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	477	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477	20,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	
гарниры	207	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207	24,00
мясо/рыба	171	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00
	290/330	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330	56,00
	307	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	52,00
суп	92	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масл	26,00
выпечка	774	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	15,00
	330	Растегай с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	18,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мор412	40,00
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	25,00
	34	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	30,00
	774	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто,сахарная пудра,раст.масло) СР774	30,00
		Блюда для учителей	
	45	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	65,00
	49	Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	57,00
		Комплекс №1	
	109	Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	27,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	92	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масл	26,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	108	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) ЕС	26,00
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	25,00
	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)	7,00

37,00

36,00

58,00

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Бережцова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

