

Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

20.09.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование		
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор139		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),				
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)		
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
	97,200	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11классе)				
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мор139		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
1-я смена платники (5-11классе)				
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	106,00
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мор139	26,00	
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА				
96	172,405	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масл)		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр Мор.289 (картофель,мясо,морковь,лук,т.паста,масло раст)		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
96	172,405	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)Мор96		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,мясо,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор289		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11классе)				
96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мор96		
289	390,467	Рагу из птицы 250 гр Мор.289 (картофель,мясо,морковь,лук,т.паста,масло раст)		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11классе)				
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор289	64,00	89,00
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



