

Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

20.12.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | | | |
|----------|---------|--|-------|---------------|
| 112 | 227,160 | Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| | | Комплекс Бесплатники с (1-4 класс), | | |
| 112 | 227,160 | Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль) | | |
| 283 | 123,190 | Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| | 97,200 | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр | | |
| | | ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | |
| 369 | 248,120 | Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369 | | |
| 139 | 138,600 | Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мор139 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр | | |
| | | 1-я смена платники (5-11класс) | | |
| 369 | 248,120 | Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369 | 55,00 | 106,00 |
| 139 | 138,600 | Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мор139 | 26,00 | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | 20,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |
| | | 2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА | | |
| 96 | 172,405 | 200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон, карт,огур, крупа пер,мор,лук,р.масл | | |
| 289 | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр Мор.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст) | | |
| 491 | 90,320 | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| | | | | |
| 112 | 227,160 | Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| | | Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) | | |
| 96 | 172,405 | 200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон, карт,огур, крупа пер,мор,лук,р.масло)Мор96 | | |
| 289 | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр (картофель,мясо,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор289 | | |
| 491 | 90,320 | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | |
| 96 | 193,958 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мор96 | | |
| 289 | 390,467 | Рагу из птицы 250 гр Мор.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст) | | |
| 491 | 90,320 | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | 2-я смена платники (5-11класс) | | |
| 289 | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор289 | 64,00 | 89,00 |
| 491 | 90,320 | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491 | 20,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 5,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 ав. производством *Бережнова Е.В.*

в блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Пятница Неделя №1

20.12.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал | Каша молочная | |
|---------------------------|---------|---|-------|
| 112 | 227,160 | Каша молочная пшенинная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112 | 27,00 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 5,00 |
| 283 | 123,190 | Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283 | 30,00 |
| салаты | | | |
| 248 | 66,420 | Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248 | 10,00 |
| 248 | 4,680 | Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248 | 10,00 |
| напитки | | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | 20,00 |
| 491 | 90,320 | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491 | 20,00 |
| | 50,000 | Сок пакетированный 0,2 л | 30,00 |
| 498 | 43,000 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 25,00 |
| гарниры | | | |
| 139 | 138,600 | Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139 | 26,00 |
| 369 | 248,120 | Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369 | 55,00 |
| 289 | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289 | 64,00 |
| мясо/рыба | | | |
| суп | | | |
| 96 | 193,958 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт.крупа пер,мор,лук,масло) | 26,00 |
| выпечка | | | |
| 305 | 201,750 | Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305 | 13,00 |
| 335 | 197,510 | Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335 | 20,00 |
| 330 | 216,735 | Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330 | 25,00 |
| 412 | 299,000 | Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Мог412 | 40,00 |
| 774 | 196,103 | Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774 | 18,00 |
| Блюда для учителей | | | |
| 43 | 261,890 | Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст) | 70,00 |
| 50 | 110,240 | Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50 | 75,00 |
| Комплекс №1 | | | |
| 112 | 227,160 | Каша молочная пшенинная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112 | 27,00 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 5,00 |
| Комплекс №2 | | | |
| 96 | 193,958 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло) | 26,00 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 5,00 |
| Комплекс №3 | | | |
| 101 | 134,750 | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь) | 26,00 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| 774 | 196,103 | Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774 | 18,00 |

37,00

36,00

49,00

Директор МБОУ "СОШ №7"

Директор ООО "Школа"

Зав. производством

Кайгородова С.В.

Новицкова И.А.

Бережинова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.