

Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

21.02.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр.	
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр 0(сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
139	116	150	Капуста тушеная 150 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Моr139
459	60,0	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
139	139	180	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Моr139
459	60,0	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр 0(сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

112	227	205	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2.	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11классе)

112	261	230	Каша молочная пшенная жидкая 230гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ОВЗ 2-СМЕНА

96	172	204	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)Моr96
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216	150	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр
278	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
458	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	48,6	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 классе)

96	194,0	255	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Моr96
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216,0	180	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
458	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	48,6	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

96	172	204	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)Моr96
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216	150	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11классе)

96	194,0	255	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Моr96
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216,0	180	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
	75/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Директор МБОУ "СОШ №7" _____

Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа" _____

Новикова И.А.

Зав. производством _____

Бережнова Е.В.

В блодах возможны салаты из овощей, фруктов и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	30,00
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	5,00
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
305	202	Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	13,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
101	135	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь	26,00
369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	52,00
139	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	26,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платники (5-11 класс)			
369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	52,00
139	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	26,00
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
2-Я СМЕНА			
Обед 2-я смена (5-Г класс)			
96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло р	26,00
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00
54-2г	216	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ	20,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	50/ 97	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	30,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
2-я смена платники (5-11 класс)			
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00
54-2г	216	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ	20,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00

Директор МБОУ "СОШ №7" **Кайгородова С.В.**

Директор ООО "Школа" **Новичкова И.А.**

Зав. производством **Бережнова Е.В.**

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

21.02.2025

Пятница Неделя №1

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	30,00
283	123	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141	30,00
салаты	248	66 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	5 Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	458	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	491	116 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	491	90 Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	
гарниры	54-2г	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ	20,00
мясо/рыба	139	139 Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) МоГ139	26,00
	369	248 Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00
	260	219 Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	
суп	96	194 Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло р	26,00
выпечка	305	202 Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	13,00
	335	198 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	20,00
	330	217 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
	412	299 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) МоГ412	40,00
	774	196 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00
		Блюда для учителей	
	43	262 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	70,00
	50	110 Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	75,00
		Комплекс №1	
	112	227 Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	96	194 Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло р	26,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексе №3	
	101	135 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь	26,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	774	196 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00

37,00

36,00

49,00

Директор МБОУ "СОШ №7" **Кайгородова С.В.**
 Директор ООО "Школа" **Новичкова И.А.**
 Зав. производством **Береженова Е.В.**

В блюдах возможны следы лактозы, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

