

## Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

22.11.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог139		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),</b>				
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)		
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
	97,200	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>				
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>				
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	<b>106,00</b>
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	26,00	
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491	20,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
<b>2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА</b>				
96	172,405	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масл		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
<b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)</b>				
96	172,405	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)Мог96		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,мясо,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>				
96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мог96		
289	390,467	Рагу из птицы 250 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>				
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289	64,00	<b>89,00</b>
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Березникова Е.В.*

В блюдах возможны следы знаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню

Пятница Неделя №1

22.11.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	30,00
<b>салаты</b>	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
<b>напитки</b>	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	491	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	491	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
		Сок пакетированный 0,2 л	30,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
<b>гарниры</b>	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мор139	26,00
<b>мясо/рыба</b>	369	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00
	289	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор289	64,00
<b>суп</b>	96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер.мор,лук,масло)	26,00
<b>выпечка</b>	305	Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	13,00
	335	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	20,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Мор412	40,00
	774	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
	43	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	70,00
	50	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	75,00
		<b>Комплекс №1</b>	
	112	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		<b>Комплекс №2</b>	
	96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер.мор,лук,масло)	26,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		<b>Комплекс №3</b>	
	101	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь)	26,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	774	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00

37,00

36,00

49,00

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*  
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*  
 Зав. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

