

Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

23.09.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
233	308,570	Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233		
72	55,650	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72		
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	97,200	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог		
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог	60,00	88,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 г	5,00	
ОВЗ 2-СМЕНА				
108	162,410	200Суп картофельный с клёцками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ10		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)		
71	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
108	162,410	200Суп картофельный с клёцками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ10		
290	207,070	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
485	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
108	175,450	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) ЕСТ108		
290	207,070	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
485	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр.		
2-я смена платники (5-11класс)				
290	207,070	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330	56,00	105,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171	24,00	
485	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7"  **Кайгородова С.В.**
 Директор ООО "Школа"  **Новичкова И.А.**
 Зав. производством  **Бережнова Е.В.**

В блюдах возможны следы злаков, глютина и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Понедельник Неделя №2

23.09.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
72	55,650	Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72	15,00
салаты	248	66,420 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	19,500 Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	489	67,000 Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	20,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	30,00
		50,000 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	203	252,150 Макароны изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00
	171	250,850 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00
мясо/рыба	279	220,499 Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная па	60,00
	364	229,670 Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)	56,00
суп	108	175,450 Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	26,00
выпечка	539	160,800 Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00
	540	170,800 Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	17,00
	330	216,735 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
	412	299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	40,00
	335	197,510 Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00
	338	166,460 Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	22,00
		Блюда для учителей	
	46	468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	51	94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплекс №1	
	233	271,150 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	108	175,450 Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	26,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	102	212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	26,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	335	197,510 Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00

37,00

36,00

51,00

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Бережниова Е.В.*

В блюдах возможны следы чиагов, яиц и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

