

Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

24.12.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование		
232	227,160	Каша молочная пшенинная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупа,молоко,сахар,соль)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
171	206,500	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
369	124,060	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
	54,000	Яблоко 120 гр		
171	206,500	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	98,00
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171	16,00	
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
ОВЗ 2-СМЕНА				
95	148,958	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
232	227,160	Каша молочная пшенинная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупа,молоко,сахар,соль)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
		Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
95	148,958	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
95	224,180	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	70,00	80,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*
 Директор ООО "Школа" *Новикова И.А.*
 Зав. производством *БТ Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню

Вторник Неделя №2

24.12.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
232	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупа,молоко,сахар,соль)	27,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	461	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
	50,000	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	171	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	16,00
мясо/рыба	369	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00
	265	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	70,00
суп	95	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	26,00
выпечка	772	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	15,00
	335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	534	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00
	335	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	18,00
	296,515	Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	28,00
		Блюда для учителей	
	230	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230	57,00
	412	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	75,00
	38	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	63,00
		Комплексе №1	
232	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупа,молоко,сахар,соль)	27,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексе №2	
95	224,180	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексе №3	
127	219,185	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00

37,00

36,00

61,00



Директор МБОУ "СОШ №7"
Директор ООО "Школа"
Зав. производством

Кайгородова С.В.
Новичкова И.А. 7
Бережнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.