

Меню для организованного питания

25.04.2025

Пятница Неделя №2

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

рецепт	Ккал	м.пор.гр	
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,круп манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
327	381	250	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

327	376	280	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,круп манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

258	283	200	Макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,круп манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	99	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

258	283	200	Макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,круп манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	99	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ОВЗ 2СМЕНА

102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,круп манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ОВЗ 2СМЕНА (5-11 класс)

102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,круп манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,круп манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,круп манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №7" Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.

Зав. производством Березилова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню
Пятница Неделя № 2
Меню для организованного питания

25.04.2025

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)

			36,00	
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	32,00	93,00
141	108	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141	20,00	
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	5,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		

Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)

			28,00	
63	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста)	80,00	123,00
327	327	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	5,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	10,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		

1-я смена платники (5-11 класс)

			72,00	
327	381	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	20,00	97,00
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	5,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		

2-Я СМЕНА

Обед 2-я смена (5-11 класс)

			28,00	
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон, картофель, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	52,00	163,00
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мог2	34,00	
128	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	7,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	32,00	
141	108	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141	5,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		

Полдник 2-я смена (5-11 класс)

			36,00	
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	5,00	46,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00	
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40гр		

2-я смена платники (5-11 класс)

			52,00	
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мог2	34,00	98,00
128	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	7,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	5,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		

Директор МБОУ "СОШ №7" **Кайгородова С.В.**

Директор ООО "Школа" **Новичкова И.А.**

Зав. производством **Березникова Е.В.**

В блоках возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

25.04.2025

Пятница Неделя №2

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	36,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
	58	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00	
141	108	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141	32,00	
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	30,00	
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00	
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00	
напитки	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00	
	283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00	
	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00	
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
	50	Сок "Сады Придонья" 0,2 л	40,00	
гарниры				
	128	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	34,00	
мясо/рыба	327	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	72,00	
	297	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мог2	52,00	
суп	102	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	28,00	
выпечка	305	Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305	14,00	
	335	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335	22,00	
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330	26,00	
	412	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, консерв.огурец, раст.масло) Мог412	42,00	
	774	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб.с пудра, какао, раст.м.) СР774	20,00	
		Блюда для учителей		
43	262	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)	80,00	
50	110	Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50	77,00	
		Комплексе №1		
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	36,00	46,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплексе №2		
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	28,00	38,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплексе №3		
101	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паст	28,00	53,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00	
774	196	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб.с пудра, какао, раст.м.) СР774	20,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.

Зав. производством Березнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

