

## Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

28.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр		
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	
	54	120	Яблоко 120 гр	
369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420	
203	207	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461	
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>				
369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	
	54	120	Яблоко 120 гр	
203	207	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420	
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461	
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	
<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>				
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420	
203		180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461	
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	
<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>				
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	
203		180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	55,00
461	113	200	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	18,00
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	22,00
<b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>				
95	149	200	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)Е	
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	
		20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	
<b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)</b>				
95	149	200	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)Е	
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	
<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>				
95	224	255	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	
<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>				
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	70,00
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20-гр	5,00

Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*  
 Директор ООО "Школа" *Носичкова И.А.*  
 отв. производством *Бережнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

## Меню

Вторник Неделя №2

Ассортимент свободного выбора

28.01.2025

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
			5,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	10,00
	461	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	5,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	22,00
	50	Сок пакетированный 0,2 л	23,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	30,00
			35,00
гарниры	171	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор20	18,00
мясо/рыба	369	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00
	265	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	70,00
суп	95	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	26,00
выпечка	772	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	
	335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	15,00
	534	Пицца школьная I 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	26,00
	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	40,00
	335	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	30,00
	297	Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	18,00
		<b>Блюда для учителей</b>	28,00
	230	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мор230	
	412	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	57,00
	38	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	75,00
			63,00
		<b>Комплекс №1</b>	
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	27,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			37,00
		<b>Комплекс №2</b>	
95	224	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	26,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			36,00
		<b>Комплекс №3</b>	
127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	26,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00
			61,00



Директор МБОУ "СОШ №7" *Кайгородова С.В.*  
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*  
 зав. производством *Березнова Е.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.