

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каши молочная	
181	217	Каши манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	30,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
76	99	Масло сливочное 15 гр ЕСТ76	16,00
248	66	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
248	5	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
485	104	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	20,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00
328	302	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	72,00
265	404	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	75,00
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	26,00
772	138	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	16,00
335	254	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	28,00
534	254	Пицца школьнаяI 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	42,00
30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	32,00
335	198	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	20,00
	297	Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	30,00
Блюда для учителей			
230	237	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мор230	62,00
412	263	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	78,00
38	223	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	65,00
Комплекс №1			
181	217	Каши манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	30,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №2			
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	28,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 458(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №3			
96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло	28,00
30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	32,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00

ИБОУ "СОШ №7"

ОО "Школа"

дством

ужны следы злаков, птицы и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Кайгородова С.В.

Новичкова И.А.

Бережнова Е.В.



Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА

		Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)		
181	217	Каша манная молочная жидкая 250гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	30,00	75,00
335	198	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное, капуста, лук, масло раст) СТН335/343	20,00	
	75	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр.	5,00	
484	104	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)	20,00	
		Завтрак 1-я смена (комплекс 2)(5-11 класс)		
96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон, карт. крупа пер, мор, лук, масло)	28,00	129,00
265	453	Плов 280 гр (мясо, рис, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог265	84,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр СТН 459(сахар, чай листовой, лимон)	7,00	
	50 /97	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
		1-я смена платники (5-11 класс)		
265	456	Плов 250 гр (мясо, рис, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог265	75,00	100,00
484	104	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)	20,00	
	49,000	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		2-Я СМЕНА		
		Обед 2-я смена (5-11 класс)		
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	28,00	138,00
328	336	Бигус 280гр (капуста, мясо, морковь, лук, раст.масло, том.паста) СТН328	80,00	
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491	20,00	
	75/ 97	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
		Полдник 2-я смена (5-11 класс)		
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	30,00	40,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		2-я смена платники (5-11 класс)		
328	302	Бигус 250гр (капуста, мясо, морковь, лук, раст.масло, том.паста) СТН328	72,00	97,00
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" _____

Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа" _____

Новичкова И.А.

Зав. производством _____

Бережнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485
	50/97,2	60	Хлеб пшенично йодированный 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),

265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ОВЗ 2-СМЕНА

102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мор102
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
181	217	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181
458	58	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
181	217	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181
458	58	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мор102
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №7"

Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа"

Новичкова И.А.

зав. производством

Бережнова Е.В.

в блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

