

Меню

31.03.2025

Понедельник Неделя №1

Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА				
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
233	309	Каша молочная рисовая жидкая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) ЕСТН233	30,00	95,00
72	56	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72	16,00	
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
539	161	Булочка домашняя 20 гр (яйцо,дрожжи,сахар,раст.масло) ЕСТ539	14,00	
499	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2)(5-11 класс)				
127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127	28,00	124,00
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	65,00	
171	248	Каша перловая 180 гр (крупка перловая,сл.масло) Мор171	16,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458	5,00	
	50 /97	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	65,00	91,00
171	248	Каша перловая 180 гр (крупка перловая,сл.масло) Мор171	16,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458	5,00	
	49	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА				
Обед 2-я смена (5-11 класс)				
63	135	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паст	28,00	121,00
368	275	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	58,00	
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	18,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	75 /97	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
233	247	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) ЕСТН233	30,00	40,00
458	49	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
368	275	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	58,00	88,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	18,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	49	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №7" Б.Кангородова С.В.

Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.

Зав. производством Березинова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Каша молочная

Директор МБОУ "СОШ №7" _____ Кайгородова С.В.
Директор ООО "Школа" _____ Новичкова И.А.
Зав. производством _____ Березнова Е.В. № 7

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
171	207	150	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	50/ 97	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
171	248	180	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	75/ 97	60	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),

233	309	250	Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	50/97,20	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

233	313	265	Каша молочная рисовая 265гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	75/ 97	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ОВЗ 2-СМЕНА

101	114	200	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (б.,кап.,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ101
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	50/97,20	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

101	135	255	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

101	114	204	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (б.,кап.,картоф,мор.,лук,т.паста)ЕСТ101
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

101	135	255	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №7" Кайгородова С.В.

Директор ООО "Школа" Писвякова Н.А.

Зав. производством Бережнова Е.В.

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(кислота),яич куриных,рыбы.