

Согласовано:

Директор МБОУ "

" г.Бийска

Директор ООО "Школа"

Утверждено:

Новичкова И.А.

2024 г.

2024 г.

Примерное меню блюд на свободную продажу МБОУ г.Бийска с 1 сентября 2024 г.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества			Энерг. Ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Понедельник						
539	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное, сахар, раст. масло) ЕСТ539	50	3,530	5,900	23,100	160,800
540	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное, мука, сахар, раст. масло) ЕСТ540	50	3,580	6,600	24,000	170,800
330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330	70	8,399	8,112	29,714	216,735
412	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, сметана, т. паста, конс. огурец, раст. масло) Мор412	100	9,890	16,250	28,300	299,000
335	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб., карт., лук пас., масло рас) СТН335/346	70	5,410	4,530	33,700	197,510
338	Шанежка с яблоками 70 гр (тесто сдоб., яблоко, сахар) СТН338	70	3,370	1,980	32,760	166,460
46	Птица жареная (отбивная) 100 гр СР293	100	20,410	24,820	40,560	468,700
51	Свинина с овощами 70 гр (свинина, морковь, лук, сметана, раст. масло) ТТК51	70	10,955	4,463	2,735	94,130
Вторник						
772	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное, раст. масло, мак, сахар) СР772	50	4,050	1,550	26,300	137,500
335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное, повидло, сл. масло, сахар) СТН 335	90	6,950	5,830	43,300	253,900
534	Пицца школьная 1 100 гр (тесто, птица, сыр, т. паста, яйцо, масло раст) ЕСТ534	100	10,400	10,800	25,800	242,000
30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное., сыр, масло раст)	70	8,331	11,605	28,041	249,254
335	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное, капуста, лук, масло раст) СТН335/343	70	5,400	4,530	33,700	197,510
	Шанежка с картофелем и сыром 70 гр (тесто, картоф. пюре, сыр)	70	6,155	9,418	46,533	296,515
38	Зразы с яйцом и луком 100 гр ТТК38 (лук, птица филе, яйцо, хлеб, масло раст)	100	10,670	14,884	11,525	222,540
230	Рыба жареная 100 гр (рыба, мука, раст. масло) Мор230	100	13,800	13,400	4,000	192,720
412	Свинина по-французски 150 гр (свинина, картофель, сметана, лук, сыр, раст. масло) ТТК412	150	14,420	15,199	10,550	237,290
Среда						
774	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное, раст. масло, сахарная пудра) СР774	55	4,000	4,840	31,840	187,000
330	Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330	70	8,260	3,060	48,770	255,580
412	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, сметана, т. паста, конс. огурец, раст. масло) Мор412	100	9,890	16,250	28,300	299,000
742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст. масло) СТН335	115	8,890	7,450	55,390	324,490
34	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34 (тесто сдоб., сыр, масло раст)	70	8,331	11,605	28,041	249,254
774	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдоб. тесто, сах. пудра, раст.) СР774	100	5,781	9,291	58,769	335,490
45	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45 (филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст)	90	13,947	22,672	7,930	297,420
49	Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст. масло) ТТК49	70	12,043	11,771	7,010	181,816
Четверг						
317	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдобное, сахарная пудра, раст. масло) СТН317	50	4,200	8,040	29,530	202,840
534	Пицца школьная 1 100 гр (тесто, птица, сыр, т. паста, яйцо, масло раст) ЕСТ534	100	10,400	10,800	25,800	242,000
335	Курник 80 гр (тесто сдобное, карт, лук, птица, раст. масло, сл. масло) СТН335	80	6,180	5,180	38,500	225,733
30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное., сыр, масло раст)	70	8,331	11,605	28,041	249,254
335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное, повидло, сл. масло, сахар) СТН 335	90	6,950	5,830	43,300	253,900

772	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (тесто сдобное,сахар,мак,раст.масло) CP772	100	8,100	3,100	52,600	275,000
46	Птица жареная (отбивная)100гр CP293	100	20,410	24,820	40,560	468,700
61	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	70	12,043	6,776	7,010	136,866
51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	70	10,955	4,463	2,735	94,130

Пятница

305	Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) CP305	50	3,400	5,850	33,800	201,750
335	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	70	5,400	4,530	33,700	197,510
330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	70	8,399	8,112	29,714	216,735
412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Мор412	100	9,890	16,250	28,300	299,000
774	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (тесто сдоб,сахарная пудра,какао,раст.масло) CP774	55	3,831	5,571	33,448	196,103
43	Курица по-французски 150 гр ТТК43 (птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	150	15,140	17,239	10,970	261,890
50	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	100	12,337	6,739	0,080	110,240

Ассортимент буфетной продукции

№ п/п	Наименование изделия
1	2
1	Бонди гематоген 40гр
2	Бонди мармелад 30гр
3	Бонди мармелад 70гр
4	Бонди пирожное 30гр
5	Сок пакетированный 0,2 л
6	Чай пакетированный